



# LA POSIDONIE, UNE ALLIÉE DES PLAGES

## POSIDONIA, AN ALLY AT THE BEACH

### Plage des Fourmis - Ants beach

La **plage des Fourmis** s'ouvre sur la baie du même nom. Cette dénomination serait liée à la présence des banquettes de Posidonie, celles-ci pouvaient former de grands monticules sur le rivage ressemblant à des fourmilières !

*Ants beach* is on the bay of the same name. It is believed, it got its name from the Posidonia banquettes which sometimes looks like anthills!

Sur la plage, les feuilles de Posidonie peuvent s'accumuler en amas nommés « banquettes ». Ces formations naturelles protègent le littoral de l'érosion liée aux coups de mer. Elles ne sont pas nuisibles ou polluantes.

*Posidonia leaves can accumulate on the beach as clusters called « banquettes ». These natural formations protect the coastline from sea erosion. They are not harmful nor polluting.*

### Les banquettes de Posidonie

La Posidonie perd et renouvelle ses feuilles chaque année. Celles-ci brunissent et peuvent être amenées sur la plage par la mer.

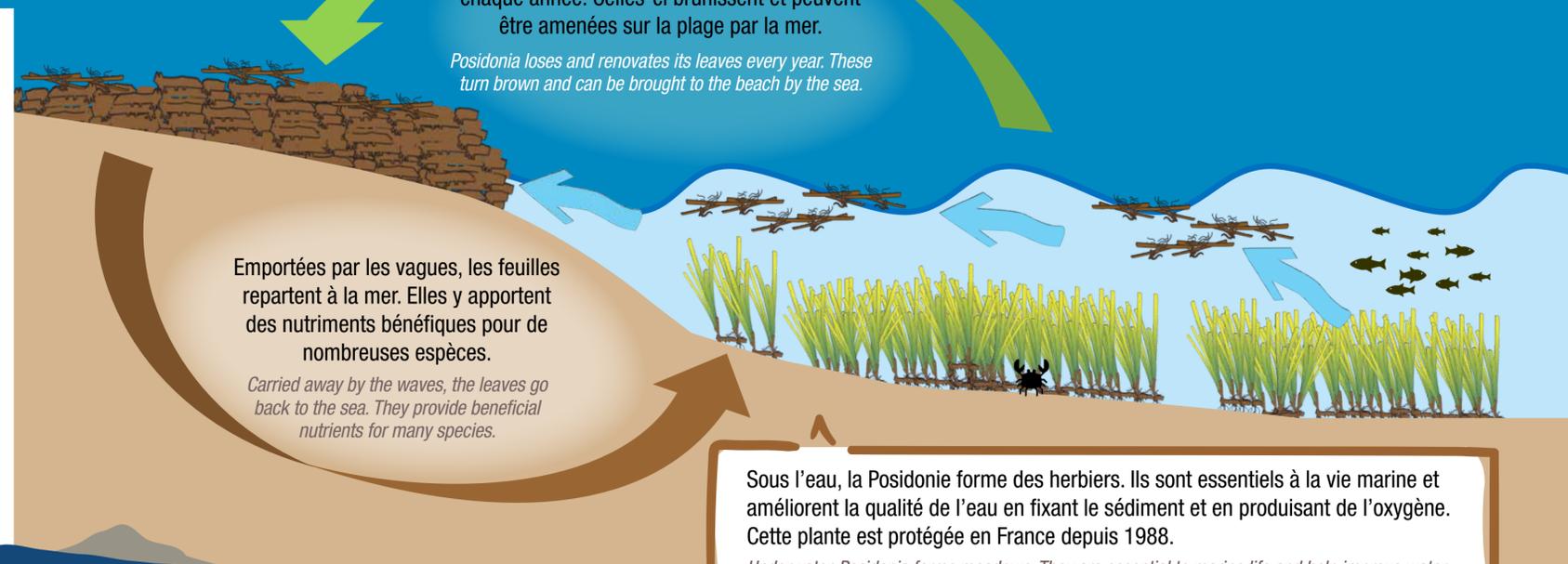
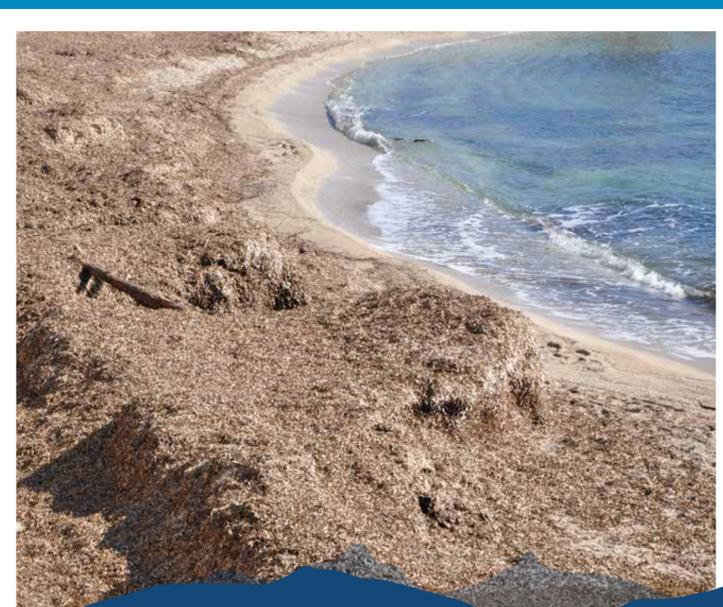
*Posidonia loses and renovates its leaves every year. These turn brown and can be brought to the beach by the sea.*

Emportées par les vagues, les feuilles repartent à la mer. Elles y apportent des nutriments bénéfiques pour de nombreuses espèces.

*Carried away by the waves, the leaves go back to the sea. They provide beneficial nutrients for many species.*

Sous l'eau, la Posidonie forme des herbiers. Ils sont essentiels à la vie marine et améliorent la qualité de l'eau en fixant le sédiment et en produisant de l'oxygène. Cette plante est protégée en France depuis 1988.

*Underwater, Posidonia forms meadows. They are essential to marine life and help improve water quality by fixing sediments and producing oxygen. This plant is protected in France since 1988.*



### Le Saviez-vous ?

Un « aegagropile » est une boule de fibres brunes constituée par des débris de Posidonie broyés et accumulés sous l'action des vagues et des courants. Ces jolies pelotes de mer sont imputrescibles. Regardez bien, il y en a peut-être sur la plage !

### Did you know?

An « aegagropile » is a ball of brown fibers made of Posidonia debris crushed and accumulated under the action of waves and currents. This pretty sea balls are rot-proof. Look carefully, there might be some on the beach!



À la plage aussi ayons le réflexe du tri sélectif !  
Retrouvez toutes les informations sur [nicescotedazur.org](http://nicescotedazur.org)



Projet cofinancé par le Fonds européen de développement régional



# LA POSIDONIE, UNE ALLIÉE DES PLAGES

## POSIDONIA, AN ALLY AT THE BEACH

### Plage des Fourmis - Ants beach

La **plage des Fourmis** s'ouvre sur la baie du même nom. Cette dénomination serait liée à la présence des banquettes de Posidonie, celles-ci pouvaient former de grands monticules sur le rivage ressemblant à des fourmilières !

*Ants beach* is on the bay of the same name. It is believed, it got its name from the Posidonia banquettes which sometimes looks like anthills!

Sur la plage, les feuilles de Posidonie peuvent s'accumuler en amas nommés « banquettes ». Ces formations naturelles protègent le littoral de l'érosion liée aux coups de mer. Elles ne sont pas nuisibles ou polluantes.

*Posidonia leaves can accumulate on the beach as clusters called « banquettes ». These natural formations protect the coastline from sea erosion. They are not harmful nor polluting.*

### Les banquettes de Posidonie

La Posidonie perd et renouvelle ses feuilles chaque année. Celles-ci brunissent et peuvent être amenées sur la plage par la mer.

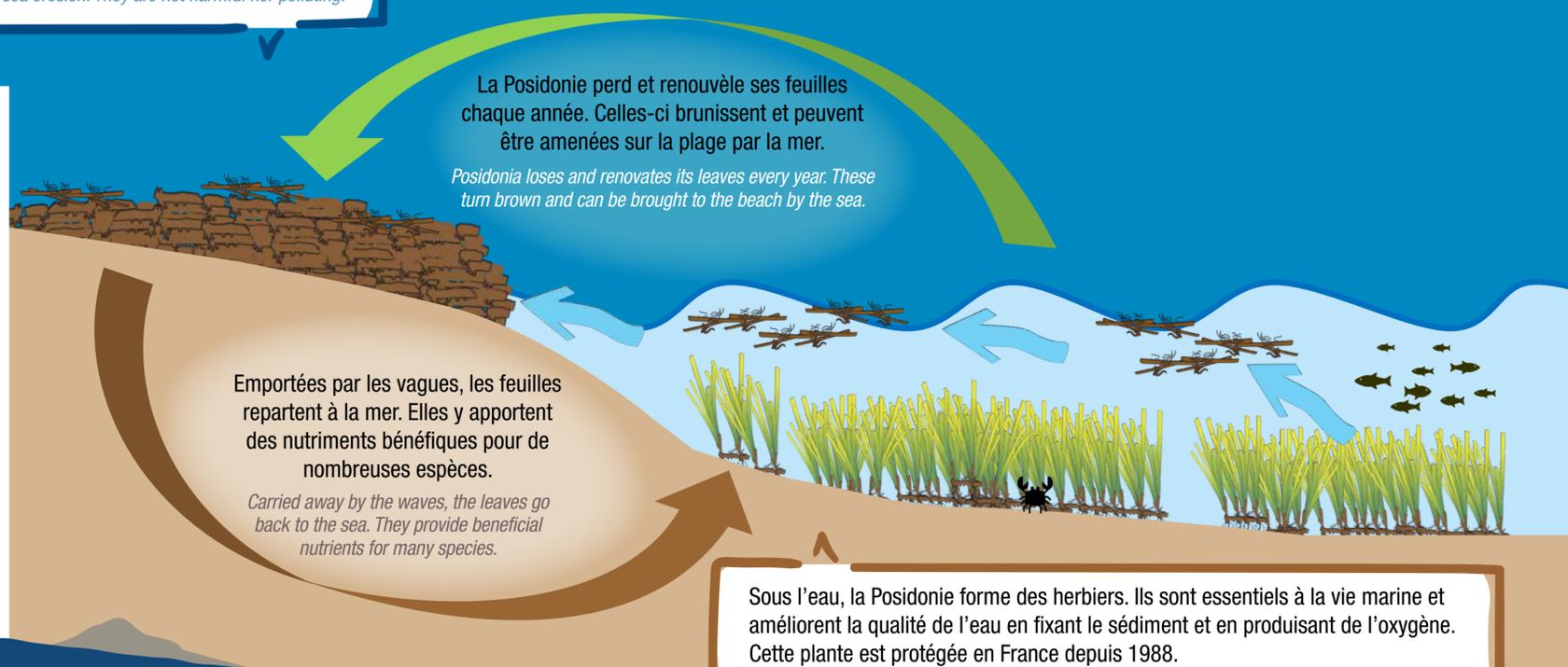
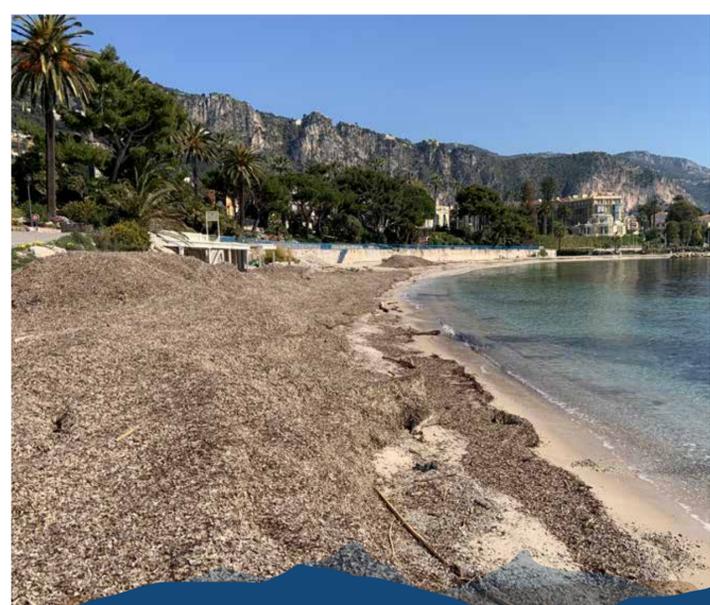
*Posidonia loses and renovates its leaves every year. These turn brown and can be brought to the beach by the sea.*

Emportées par les vagues, les feuilles repartent à la mer. Elles y apportent des nutriments bénéfiques pour de nombreuses espèces.

*Carried away by the waves, the leaves go back to the sea. They provide beneficial nutrients for many species.*

Sous l'eau, la Posidonie forme des herbiers. Ils sont essentiels à la vie marine et améliorent la qualité de l'eau en fixant le sédiment et en produisant de l'oxygène. Cette plante est protégée en France depuis 1988.

*Underwater, Posidonia forms meadows. They are essential to marine life and help improve water quality by fixing sediments and producing oxygen. This plant is protected in France since 1988.*



### Le Saviez-vous ?

La Posidonie tire son nom de Poséidon, dieu grecque des mers et océans. C'est Carl von Linné, célèbre naturaliste suédois, qui la baptisa de son nom latin *Posidonia oceanica*. Pourtant cette espèce n'est présente qu'en Méditerranée, elle y est endémique. On ne la trouve dans aucun océan !

### Did you know?

*The name Posidonia comes from Poseidon, the Grec god of the sea and oceans. It was Carl von Linné, famous Swedish naturalist, that gave them the latin name Posidonia oceanica. However, this specie is only found in the Mediterranean sea, it is an endemic specie. It is not found in any other ocean!*



À la plage aussi ayons le réflexe du tri sélectif !  
Retrouvez toutes les informations sur [nicesotedazur.org](http://nicesotedazur.org)



Projet cofinancé par le Fonds européen de développement régional



# LA POSIDONIE, UNE ALLIÉE DES PLAGES

## POSIDONIA, AN ALLY AT THE BEACH

### Plage des Fourmis - Ants beach

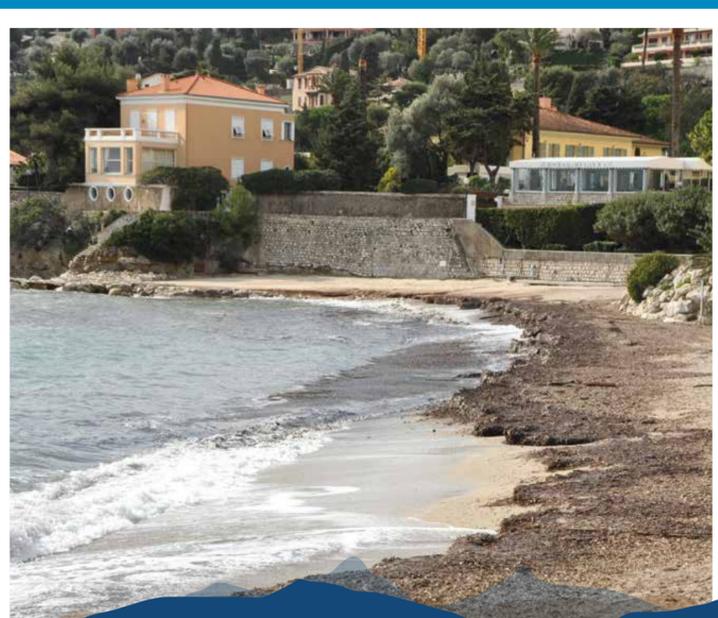
La **plage des Fourmis** s'ouvre sur la baie du même nom. Cette dénomination serait liée à la présence des banquettes de Posidonie, celles-ci pouvaient former de grands monticules sur le rivage ressemblant à des fourmilières !

*Ants beach* is on the bay of the same name. It is believed, it got its name from the Posidonia banquettes which sometimes looks like anthills!

Sur la plage, les feuilles de Posidonie peuvent s'accumuler en amas nommés « banquettes ». Ces formations naturelles protègent le littoral de l'érosion liée aux coups de mer. Elles ne sont pas nuisibles ou polluantes.

*Posidonia leaves can accumulate on the beach as clusters called « banquettes ». These natural formations protect the coastline from sea erosion. They are not harmful nor polluting.*

### Les banquettes de Posidonie



La Posidonie perd et renouvelle ses feuilles chaque année. Celles-ci brunissent et peuvent être amenées sur la plage par la mer.

*Posidonia loses and renovates its leaves every year. These turn brown and can be brought to the beach by the sea.*

Emportées par les vagues, les feuilles repartent à la mer. Elles y apportent des nutriments bénéfiques pour de nombreuses espèces.

*Carried away by the waves, the leaves go back to the sea. They provide beneficial nutrients for many species.*

Sous l'eau, la Posidonie forme des herbiers. Ils sont essentiels à la vie marine et améliorent la qualité de l'eau en fixant le sédiment et en produisant de l'oxygène. Cette plante est protégée en France depuis 1988.

*Underwater, Posidonia forms meadows. They are essential to marine life and help improve water quality by fixing sediments and producing oxygen. This plant is protected in France since 1988.*

### Le Saviez-vous ?

Par le passé les feuilles de Posidonie étaient utilisées comme litière pour les animaux, engrais, isolant dans les habitations ou bien encore pour emballer des objets fragiles. A présent, les nombreux rôles des banquettes étant bien connus, il n'est plus possible de les exploiter.

#### Did you know?

*In the past, Posidonia leaves were used as litter for animals, fertilizer, insulation in homes or even to wrap fragile objects. Nowadays, it is no longer possible to exploit the banquettes due to the many well known roles they have in our ecosystem.*



À la plage aussi ayons le réflexe du tri sélectif !  
Retrouvez toutes les informations sur [nicesotedazur.org](http://nicesotedazur.org)



Projet cofinancé par le Fonds européen de développement régional



# LA POSIDONIE, UNE ALLIÉE DES PLAGES

## POSIDONIA, AN ALLY AT THE BEACH

### Plage Petite Afrique - *Petite Afrique beach*

La plage **Petite Afrique** a été créée à la fin des années 60, lors de l'aménagement du grand port de plaisance de Beaulieu. Chaque année des banquettes de Posidonie s'y forment naturellement car sous l'eau s'étend une prairie dense.

*Petite Afrique beach* was created at the end of the 60's, when the leisure port of Beaulieu was built. Every year, Posidonia banquettes deposit here due to the densed Posidonia meadow that lies under the sea off this coastline.

Sur la plage, les feuilles de Posidonie peuvent s'accumuler en amas nommés « banquettes ». Ces formations naturelles protègent le littoral de l'érosion liée aux coups de mer. Elles ne sont pas nuisibles ou polluantes.

*Posidonia leaves can accumulate on the beach as clusters called « banquettes ». These natural formations protect the coastline from sea erosion. They are not harmful nor polluting.*

### Les banquettes de Posidonie

La Posidonie perd et renouève ses feuilles chaque année. Celles-ci brunissent et peuvent être amenées sur la plage par la mer.

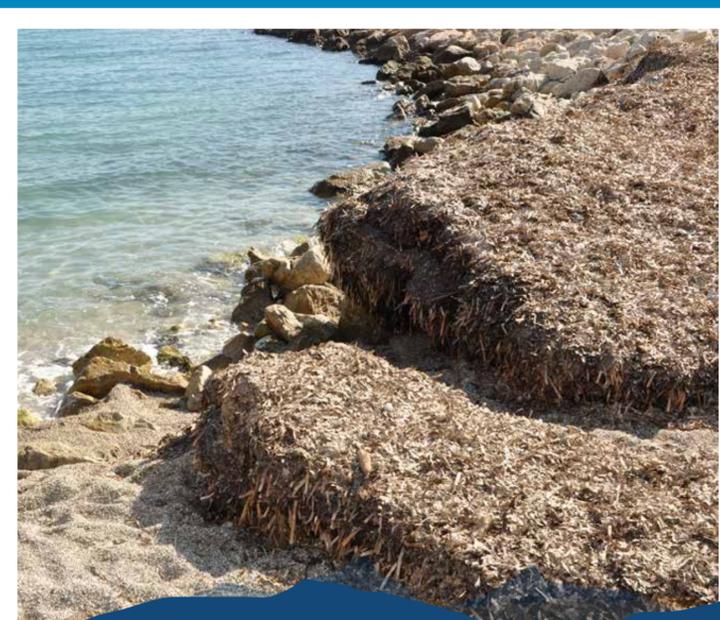
*Posidonia loses and renovates its leaves every year. These turn brown and can be brought to the beach by the sea.*

Emportées par les vagues, les feuilles repartent à la mer. Elles y apportent des nutriments bénéfiques pour de nombreuses espèces.

*Carried away by the waves, the leaves go back to the sea. They provide beneficial nutrients for many species.*

Sous l'eau, la Posidonie forme des herbiers. Ils sont essentiels à la vie marine et améliorent la qualité de l'eau en fixant le sédiment et en produisant de l'oxygène. Cette plante est protégée en France depuis 1988.

*Underwater, Posidonia forms meadows. They are essential to marine life and help improve water quality by fixing sediments and producing oxygen. This plant is protected in France since 1988.*

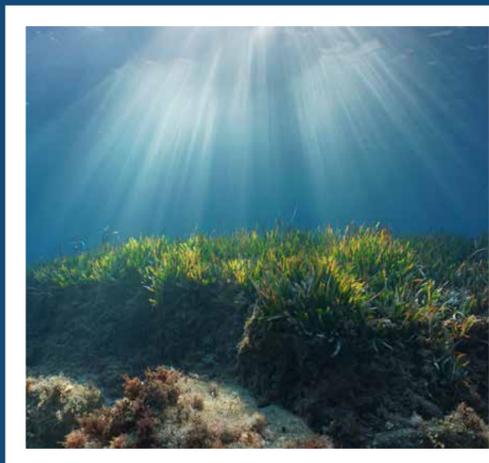


### Le Saviez-vous ?

La Posidonie a une croissance très lente de quelques centimètres par an. Les herbiers qui s'étendent parfois sur plusieurs kilomètres ont ainsi un grand âge. Le record : une Posidonie vivant depuis 80 000 à 200 000 ans, l'un des êtres vivants les plus âgés de notre planète !

#### Did you know?

*Posidonia has a very slow growing rate of only some centimeters per year. The meadow which sometimes extend over several kilometers are therefore very old. The record: Posidonia aged of 80.000 to 200.000 years old have been registered, making them one of the oldest living being on the planet!*



À la plage aussi ayons le réflexe du tri sélectif !  
Retrouvez toutes les informations sur [nicesotedazur.org](http://nicesotedazur.org)



Projet cofinancé par le Fonds européen de développement régional



# LA POSIDONIE, UNE ALLIÉE DES PLAGES

## POSIDONIA, AN ALLY AT THE BEACH

### Plage Petite Afrique - *Petite Afrique beach*

La plage **Petite Afrique** a été créée à la fin des années 60, lors de l'aménagement du grand port de plaisance de Beaulieu. Chaque année des banquettes de Posidonie s'y forment naturellement car sous l'eau s'étend une prairie dense.

*Petite Afrique beach* was created at the end of the 60's, when the leisure port of Beaulieu was built. Every year, Posidonia banquettes deposit here due to the densed Posidonia meadow that lies under the sea off this coastline.

Sur la plage, les feuilles de Posidonie peuvent s'accumuler en amas nommés « banquettes ». Ces formations naturelles protègent le littoral de l'érosion liée aux coups de mer. Elles ne sont pas nuisibles ou polluantes.

*Posidonia leaves can accumulate on the beach as clusters called « banquettes ». These natural formations protect the coastline from sea erosion. They are not harmful nor polluting.*

### Les banquettes de Posidonie

La Posidonie perd et renouève ses feuilles chaque année. Celles-ci brunissent et peuvent être amenées sur la plage par la mer.

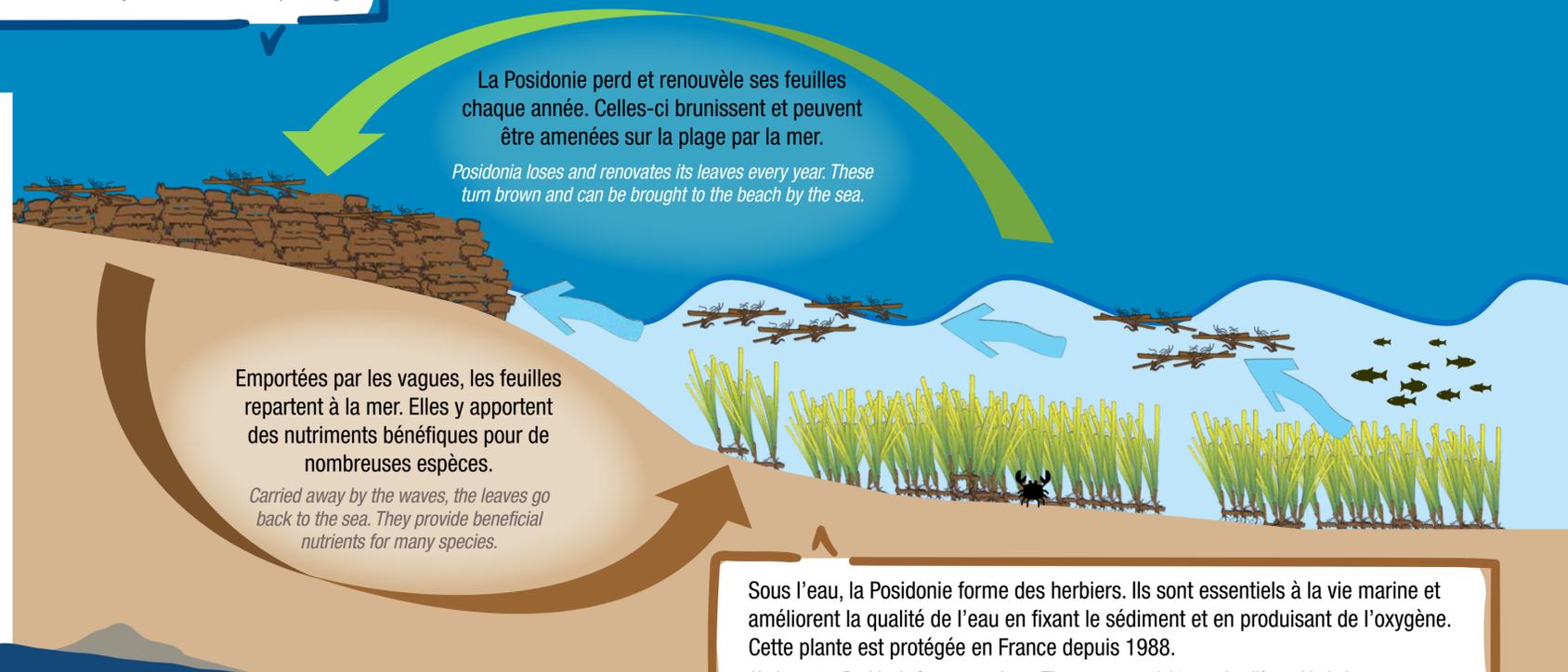
*Posidonia loses and renovates its leaves every year. These turn brown and can be brought to the beach by the sea.*

Emportées par les vagues, les feuilles repartent à la mer. Elles y apportent des nutriments bénéfiques pour de nombreuses espèces.

*Carried away by the waves, the leaves go back to the sea. They provide beneficial nutrients for many species.*

Sous l'eau, la Posidonie forme des herbiers. Ils sont essentiels à la vie marine et améliorent la qualité de l'eau en fixant le sédiment et en produisant de l'oxygène. Cette plante est protégée en France depuis 1988.

*Underwater, Posidonia forms meadows. They are essential to marine life and help improve water quality by fixing sediments and producing oxygen. This plant is protected in France since 1988.*



### Le Saviez-vous ?

Les herbiers de Posidonie sont de véritables forêts sous la mer abritant une multitude d'espèces. Beaucoup s'en nourrissent ou y trouve leur nourriture, d'autres se fixent aux feuilles, aux tiges ou racines, s'y réfugient pour fuir un prédateur ou bien encore s'y reproduisent.

#### Did you know?

*Posidonia meadows are real forests under the sea, home to a multitude of species. Many feed on them or find their food here; others attach themselves to the leaves, stems or roots; some species hide here to escape predators attacks or to reproduce.*

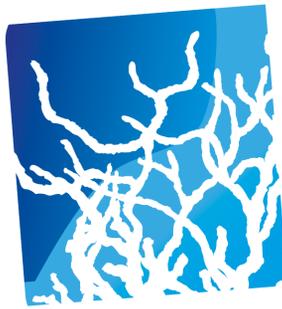


À la plage aussi ayons le réflexe du tri sélectif !  
Retrouvez toutes les informations sur [nicesotedazur.org](http://nicesotedazur.org)



Projet cofinancé par le Fonds européen de développement régional

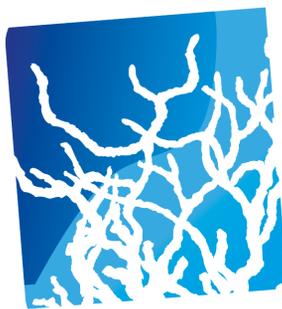
# SITE NATURE



00000

Cap Ferrat

# SITE NATURE



0000

Cap Ferrat