



# Ruta de referencias de violencia de género para programas y proyectos ambientales

UNA GUÍA



UNIÓN INTERNACIONAL PARA LA CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA Y DE LOS RECURSOS NATURALES



## ACERCA DE LA UICN

La UICN es una Unión de Miembros compuesta por Estados soberanos, agencias gubernamentales y organizaciones de la sociedad civil. La UICN pone a disposición de las entidades públicas, privadas y no gubernamentales, los conocimientos y las herramientas que posibilitan, de manera integral, el progreso humano, el desarrollo económico y la conservación de la naturaleza.

Creada en 1948, la UICN se ha convertido en la red ambiental más grande y diversa del mundo. La UICN cuenta con la experiencia, los recursos y el alcance de sus más de 1400 organizaciones Miembro y los aportes de alrededor de 15 000 expertos. La UICN es uno de los principales proveedores de datos, evaluaciones y análisis sobre conservación. Su extensa y diversa membresía hacen de la UICN una incubadora y un repositorio confiable de las mejores prácticas y herramientas de conservación, así como de las directrices y estándares internacionales.

La UICN proporciona un espacio neutral en el que actores diversos, incluyendo gobiernos, ONGs, científicos, empresas, comunidades locales, grupos indígenas, organizaciones religiosas y otros pueden trabajar juntos para crear e implementar soluciones a los retos ambientales y lograr un desarrollo sostenible. La UICN trabaja con diversos socios y simpatizantes para llevar a la práctica un amplio y diverso portafolio de proyectos de conservación en todo el mundo. Estos proyectos, que combinan los últimos avances científicos con los conocimientos tradicionales de las comunidades locales, procuran detener y revertir la pérdida de hábitats, restaurar los ecosistemas y mejorar el bienestar humano.

[www.iucn.org](http://www.iucn.org)

<https://twitter.com/IUCN/>

---

La presentación del material en esta publicación y las denominaciones empleadas para las entidades geográficas no implican en absoluto la expresión de una opinión por parte de la UICN o de otra organización participante sobre la situación jurídica de un país, territorio o zona, o de sus autoridades, o acerca de la demarcación de sus límites o fronteras.

Los puntos de vista que se expresan en esa publicación no reflejan necesariamente los de la UICN y no representa las opiniones ni las posiciones de la Agencia Noruega de Cooperación para el Desarrollo (Norad), el Gobierno de Noruega ni la UICN.

Esta publicación ha sido elaborada con el apoyo financiero de Noruega.

### **PUBLICADA POR:**

UICN, Gland, Switzerland en el marco del programa de subvenciones «Entornos resilientes, inclusivos y sostenibles» (RISE)

### **PRODUCIDA POR:**

Equipo de Derechos Humanos en conservación de la UICN

### **CITACIÓN:**

UICN (2025). Ruta de referencias de violencia de género para programas y proyectos ambientales una guía. Gland, Switzerland: UICN. pp 16

### **EDITORAS:**

Jackelline Siles y Georgia Hartman

### **DERECHOS RESERVADOS:**

© 2025 UICN, Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza y de los Recursos Naturales

Se autoriza la reproducción de esta publicación con fines educativos y otros fines no comerciales sin permiso escrito previo de parte de quien detenta los derechos de autor con tal de que se mencione la fuente.

Se prohíbe reproducir esta publicación para la venta o para otros fines comerciales sin permiso escrito previo de quien detenta los derechos de autor.

### **DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:**

Estudio Relativo | [www.estudiorelativo.com](http://www.estudiorelativo.com)

### **DISPONIBLE EN:**

International Union for Conservation of Nature (IUCN)

Human Rights in Conservation Team

Rue Mauverney 28

1196 Gland

Switzerland

Tel +41 22 999 0000

Fax +41 22 999 0002

[gender@iucn.org](mailto:gender@iucn.org)

[www.iucn.org/resources/publications](http://www.iucn.org/resources/publications)

# Introducción



Alrededor del mundo, las mujeres representan aproximadamente la mitad de la fuerza laboral en el sector pesquero. Sin embargo, las desigualdades de género, incluyendo las formas generalizadas de Violencia de Género (VG), amenazan el empoderamiento económico de las mujeres y limitan sus contribuciones para garantizar un sector sostenible.<sup>1</sup>

Las organizaciones que trabajan en este sector tienen la responsabilidad de prevenir, mitigar y responder a la VG. Hacerlo es esencial para abordar la alta vulnerabilidad de los y las sobrevivientes de violencia, mejorar la seguridad comunitaria, y también mejorar los resultados de conservación y sostenibilidad.<sup>2</sup>

Esta guía práctica proporciona orientación a organizaciones **no especializadas en VG** que operan en el sector pesquero sobre cómo apoyar a las personas supervivientes de VG mediante el establecimiento de rutas de referencia eficaces. Incluye un resumen del proceso para desarrollar una ruta de referencia, consejos sobre cómo mapear recursos de VG, y recomendaciones paso a paso que el personal debe seguir cuando reciban un reporte de un incidente de VG y para proporcionar las referencias.

1 J. Siles, et al. (2021). Un mar de oportunidades: Avance de las dimensiones de género en la pesca. Gland, Suiza: UICN. At: <https://portals.iucn.org/library/sites/library/files/documents/2019-040-Es.pdf>

2 J. Siles, et al. (2021). Un mar de oportunidades: Avance de las dimensiones de género en la pesca. Gland, Suiza: UICN. At: <https://portals.iucn.org/library/sites/library/files/documents/2019-040-Es.pdf>

# Tipos de Violencia



## RUTA DE REFERENCIAS:

El proceso mediante el cual una organización responde a casos de VG al proporcionar información y vincular al sobreviviente con los servicios y otras formas de apoyo.



## RED DE REFERENCIAS:

Los actores y organizaciones formales e informales disponibles para brindar apoyo y recursos a sobrevivientes de VG, incluyendo atención médica, servicios de salud mental, servicios legales, vivienda y otro apoyo psicosocial. Los actores informales pueden incluir una persona lidera comunitaria o religiosa, una partera, un maestro, un facilitador de programas, un oficial de policía o un operador de línea de ayuda.

La Violencia de Género (VG) en el sector pesquero puede manifestarse de diferentes maneras. La violencia puede ser emocional, psicológica, física, sexual y/o económica (p. ej., la negación de recursos y oportunidades). No es raro que una persona sobreviviente experimente múltiples formas de violencia a lo largo de su vida.

Los tipos de violencia que se manifiestan en las comunidades también pueden variar según los roles específicos que asumen las mujeres, niñas, niños e individuos con diversidad de género a lo largo de la cadena de valor pesquera<sup>3</sup>. Para identificar mejor los tipos de alianzas comunitarias necesarias para vincular a una persona sobreviviente con las referencias adecuadas, es importante que las organizaciones tengan una comprensión general de los tipos de abuso y explotación de VG presentes en las comunidades en las que trabajan (p. ej., trata de personas, acoso sexual, violencia doméstica y sexual, explotación infantil, etc.).

3 Castañeda Camey, I., Sabater, L., Owren, C. y Boyer, A.E. (2020). Vínculos entre la violencia de género y el medio ambiente: la violencia de la desigualdad. Wen, J. (Ed.). Gland, Suiza: UICN. At: <https://portals.iucn.org/library/sites/library/files/documents/2020-002-Es.pdf>

## DEFINICIONES CLAVE

<b>Enfoque centrado en la sobreviviente<sup>4</sup></b>	Centra la sanación al crear un entorno de apoyo físico y emocional. Este enfoque prioriza la seguridad, garantiza una estricta confidencialidad, respeta las elecciones y las necesidades expresadas por la persona sobreviviente, y practica la no discriminación. Proporciona a las y los sobrevivientes información sobre los servicios disponibles y cómo acceder a ellos, y mantiene firmemente que la decisión de utilizar los servicios sigue siendo únicamente del sobreviviente.
<b>No Hacer Daño (Do No Harm)<sup>5</sup></b>	Garantiza que el proceso se centre en la seguridad y el bienestar de las personas sobrevivientes y de todos los que brindan apoyo. Dado que buscar ayuda puede aumentar el riesgo de sufrir daños en contextos donde la VG está normalizada, quienes brindan apoyo deben informar claramente a las y los sobrevivientes sobre posibles riesgos y ayudarlos a crear estrategias para mitigar el riesgo.
<b>Atención informada sobre el trauma<sup>6</sup></b>	<p>Incorpora un marco basado en las fortalezas que busca comprender cómo el trauma impacta el bienestar físico, psicológico y emocional de una persona sobreviviente. Identifica las necesidades del sobreviviente y las oportunidades para devolverle un sentido de control.</p> <p>En esencia, la atención informada sobre el trauma tiene un enfoque relacional que busca crear entornos seguros y enriquecedores que permitan la recuperación del trauma y el restablecimiento de la resiliencia.</p> <p>La atención informada sobre el trauma reconoce seis principios fundamentales que las organizaciones pueden poner en práctica (operacionalizar): 1) seguridad, 2) fiabilidad y transparencia, 3) apoyo mutuo, 4) colaboración y mutualidad, 5) empoderamiento, voz y elección, y 6) perspectiva cultural, histórica y de género.</p>
<b>Enfoque de derechos humanos<sup>7</sup></b>	<p>Busca comprender las causas fundamentales que llevaron a la violencia que vivió la persona sobreviviente. Considera a las y los sobrevivientes como 'titulares de derechos' y apoya intervenciones que resulten en un empoderamiento a largo plazo.</p> <p>Este enfoque se basa en obligaciones legales y mecanismos de rendición de cuentas que alientan y empoderan a los sobrevivientes, en su calidad de 'titulares de derechos', a reclamar sus derechos.</p>
<b>Seguridad</b>	Busca comprender si la persona sobreviviente corre riesgo de sufrir más daño. Prioriza conectar al sobreviviente con organizaciones de servicios especializados en VG que puedan ayudarlo a crear un plan de seguridad y responder sus necesidades físicas y emocionales.
<b>Autonomía</b>	Respetar los deseos y las elecciones expresadas por la persona sobreviviente, incluso cuando esas elecciones difieren de lo que otros puedan considerar el mejor curso de acción. Reconoce que la persona sobreviviente es experta en su propia vida.
<b>Confidencialidad</b>	Protege el derecho a la privacidad del sobreviviente. Respetar el tiempo del sobreviviente al no presionarlo para que comparta detalles sobre el abuso. Se salvaguardan los espacios físicos y virtuales para garantizar que los sobrevivientes no sean escuchados de manera inadvertida al acceder servicios y se asegura que todos los registros físicos y digitales estén protegidos.
<b>No Discriminación</b>	Garantiza que todas las personas sobrevivientes puedan acceder a los servicios independientemente de su identidad y promueve la igualdad de trato para todas las personas que utilizan los servicios.

4 USAID. (2021). Acción colectiva para reducir la violencia basada en el género (CARE-GBV) de la USAID. Como aplicar un enfoque centrado en los sobrevivientes de la programación de VbG. Pg. 8. En: [ACCIÓN COLECTIVA PARA REDUCIR LA VIOLENCIA BASADA EN EL GÉNERO \(CARE-GBV\) DE LA USAID](#).

5 USAID. (2021). Acción colectiva para reducir la violencia basada en el género (CARE-GBV) de la USAID. Como aplicar un enfoque centrado en los sobrevivientes de la programación de VbG. Pg. 8. En: [ACCIÓN COLECTIVA PARA REDUCIR LA VIOLENCIA BASADA EN EL GÉNERO \(CARE-GBV\) DE LA USAID](#).

6 American Academy of Pediatrics. At: [What is Trauma-Informed Care?](#)

7 Global Protection Cluster. IASC Guidelines for Integrating Gender Based Violence Interventions in Humanitarian Action. [Cómo apoyar a las personas sobrevivientes de violencia de género cuando no hay un actor contra la VG disponible en el área. Guía de bolsillo paso a paso para actores humanitarios](#). 2015.

# El rol de las organizaciones que no se especializan en VG



Todas las personas tienen un papel que desempeñar en el apoyo a las y los sobrevivientes, aun cuando no todas las organizaciones ni todas las personas dentro de una organización sean expertas en VG. Para ofrecer el apoyo necesario, es esencial que las organizaciones reconozcan sus propias responsabilidades y las de sus empleados, así como su experiencia relativa (o su falta de experiencia).

Las organizaciones siempre deberán darle prioridad a colaborar estrechamente con expertos/especialistas internos en VG o establecer alianzas de colaboración con proveedores de servicios especializados en VG. Dichas alianzas pueden ser con organizaciones especializadas en VG (incluidas instituciones gubernamentales) que brindan servicios a distancia y/o presenciales.

**Para las organizaciones que no se especializan en VG,** la principal responsabilidad es:

- 1

1

**Escuchar** a la persona sobreviviente.
- 2

2

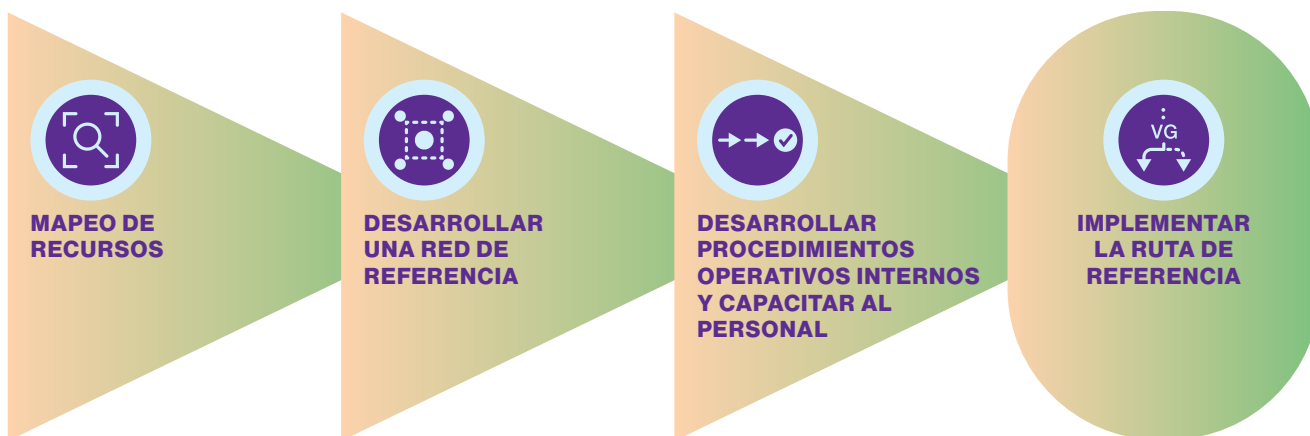
**Informarle** sobre servicios de apoyo disponibles.
- 3

3

**Conectarlo** con servicios de apoyo, si la persona sobreviviente está lista para participar en servicios.

Esta guía refleja un enfoque de primeros auxilios psicológicos centrado en el y la sobreviviente y basado en derechos humanos. El objetivo de este enfoque es apoyar a las personas para que respondan de una manera solidaria, humana y práctica a alguien que vivió un evento traumático.

# Desarrollando una red de referencias



El primer paso es que las organizaciones se involucren en el mapeo de recursos. Esto permitirá a las organizaciones desarrollar una red de referencias integral que responda a las necesidades de las sobrevivientes en toda su diversidad que requieran apoyo.

A continuación, se presentan algunas prácticas clave que las organizaciones deben considerar al mapear los recursos comunitarios:

**1. Comprender los tipos de abuso y explotación y las características únicas de la población afectada para identificar la referencia adecuada.**

Algunos proveedores de servicios de VG se especializan en apoyar a sobrevivientes que han sufrido un tipo específico de abuso, como la trata de personas o la violencia sexual. Otros proveedores de servicios dirigen sus servicios a comunidades particularmente vulnerables, como inmigrantes, niños y jóvenes, y/o personas LGBTQIA+.

Además, algunos países tienen leyes específicas de denuncia obligatoria y/o pueden tener restricciones sobre la inmigración y los tipos de servicios a los que pueden acceder las poblaciones inmigrantes. Conectar a las y los sobrevivientes con el recurso adecuado ayudará a prevenir una posible retraumatización, como tener que volver a contar sus historias varias veces a diferentes proveedores de servicios y/o que se les nieguen los servicios después de haber sido conectados a una agencia o un proveedor de servicios que no puede apoyarlos debido a la circunstancia específica.

## 2. Identificar un grupo diverso de alianzas comunitarias a través de múltiples sectores.<sup>8</sup>

Las alianzas deben incluir vínculos de referencia a organizaciones de distintos sistemas/sectores, incluidos: clínicas y hospitales, refugios, servicios legales, agencias de protección infantil, fuerzas policiales, servicios de salud mental, organizaciones con enfoque cultural específico, organizaciones de derechos de la mujer, incluidas agencias municipales, organizaciones centradas en alimentación y nutrición, etc.



## 3. Cuando las organizaciones especializadas en servicios de VG son limitadas, identifique redes informales, líderes comunitarios y aliados que tengan la capacidad de brindar apoyo.

Estos pueden incluir personas líderes comunitarios indígenas, líderes religiosos, maestros, parteras y otras personas de confianza en la comunidad<sup>9</sup>.

## 4. Conéctese con cada organización en su red de referencia.

Programe una llamada para presentarse, preguntar sobre el proceso de referencia, horas de operación y ubicaciones, quién es el principal

punto de contacto, recopilar números de teléfono relevantes y otra información de contacto, y comprender los tipos de apoyo que cada organización puede proporcionar.

## 5. Evalúe si las organizaciones incorporan un enfoque “Centrado en Sobrevivientes,” de “No Hacer Daño” (Do Not Harm)<sup>10</sup> y que sea “Atención Informada sobre el Trauma.”

Esto significa que le dan prioridad a los principios relacionados con la seguridad, la autonomía (agency), la confidencialidad y el derecho a la no discriminación del sobreviviente.

8 Center for Justice Innovation. (2022). [Community Coordinated Response. At: Coordinated-Community-Response-Definition-Fact-Sheet.pdf.](#)

9 USAID. (2021). Acción colectiva para reducir la violencia basada en el género (CARE-GBV) de la USAID. Como aplicar un enfoque centrado en los sobrevivientes de la programación de VbG. Pg. 8. En: [ACCIÓN COLECTIVA PARA REDUCIR LA VIOLENCIA BASADA EN EL GÉNERO \(CARE-GBV\) DE LA USAID.](#)

10 USAID. (2021). Acción colectiva para reducir la violencia basada en el género (CARE-GBV) de la USAID. Como aplicar un enfoque centrado en los sobrevivientes de la programación de VbG. Pg. 8. En: [ACCIÓN COLECTIVA PARA REDUCIR LA VIOLENCIA BASADA EN EL GÉNERO \(CARE-GBV\) DE LA USAID.](#)

# Desarrollar procedimientos operativos internos y capacitar al personal



Incluso como una organización no especializada en VG, es importante dejar por escrito los procedimientos, los recursos disponibles, e idealmente, proveer entrenamiento para el personal. Algunas de estas consideraciones incluyen:

1. Disponer de un teléfono móvil dedicado que las personas sobrevivientes puedan usar para que el personal no se vea obligado a prestar sus teléfonos personales. Esto garantiza la seguridad del personal.
2. Designar un espacio que el personal pueda utilizar para hablar con los sobrevivientes en privado, si es necesario.
3. Identificar expertos en VG en su región o país que puedan brindar asistencia técnica relacionada con las mejores prácticas para la documentación de incidentes de VG y el manejo de los datos personales de los sobrevivientes. Si no están protegidos adecuadamente, la documentación y el almacenamiento de datos personales puede plantear riesgos significativos para los sobrevivientes. Por esta razón, es importante que las organizaciones conozcan las leyes de documentación y los principios básicos.
4. Identificar un proveedor de servicios de VG en su región o país que pueda brindar asistencia técnica al personal sobre casos complejos que involucren a niñas y niños sobrevivientes, denuncia obligatoria, riesgo inminente de daño a la vida de un sobreviviente, y cuando un sobreviviente representa un riesgo de daño a sí mismo o a otros. Los recursos potenciales incluyen líneas de apoyo nacional que permiten al personal llamar junto con el sobreviviente para obtener apoyo inmediato.<sup>11</sup>

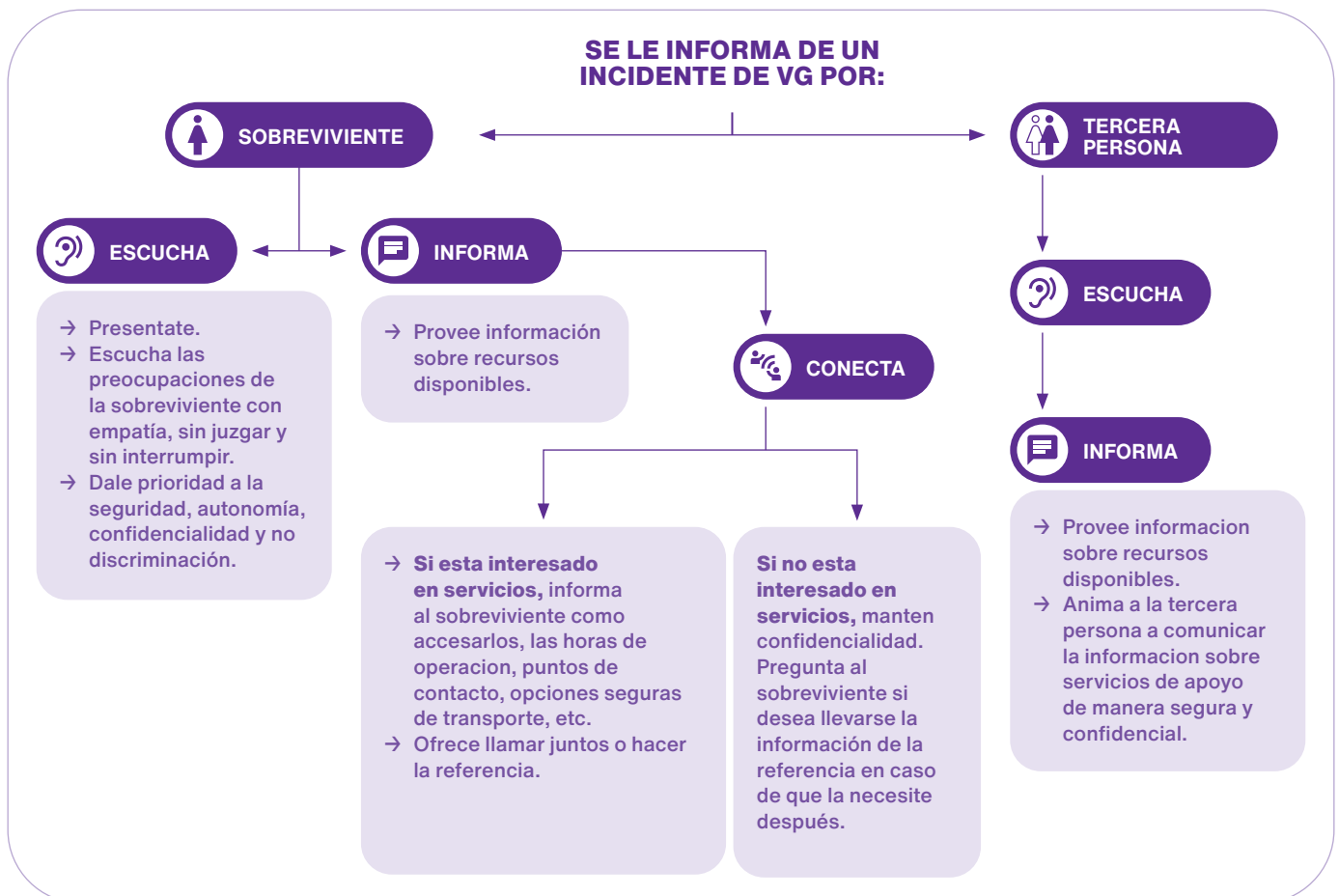
11 Global Protection Cluster. IASC Guidelines for Integrating Gender Based Violence Interventions in Humanitarian Action. [Cómo apoyar a las personas sobrevivientes de violencia de género cuando no hay un actor contra la VG disponible en el área. Guía de bolsillo paso a paso para actores humanitarios](#). 2015.

## Cómo implementar una ruta de referencia de violencia de género

Al enterarse de un incidente de VG, recuerde honrar los principios fundamentales de seguridad, autonomía, confidencialidad y no discriminación. Su función es escuchar sin juzgar y con empatía, proporcionar información, y conectar al sobreviviente con recursos, si está listo para participar en la provisión de servicios.

Información sobre los servicios disponibles debe proporcionarse a **todos los sobrevivientes**. Los sobrevivientes tienen derecho a decidir si y cuándo se involucrarán con los servicios según sus necesidades.

El siguiente diagrama proporciona un visual paso a paso para que el personal siga después de le informen de un incidente de VG<sup>12</sup>:



12 Global Protection Cluster. IASC Guidelines for Integrating Gender Based Violence Interventions in Humanitarian Action. [Cómo apoyar a las personas sobrevivientes de violencia de género cuando no hay un actor contra la VG disponible en el área](#). Guía de bolsillo paso a paso para actores humanitarios. 2015.

## Implementación de Su Ruta de Referencia

Utilizando el marco **LIVES** de la Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>13</sup> y la Guía de Bolsillo de las directrices del Comité Permanente entre Organismos sobre la Violencia de Género (IASC por sus siglas en Inglés), los siguientes ejemplos representan lenguaje para ayudar al personal durante una conversación con un/una sobreviviente:



**ESCUCHAR** al sobreviviente con empatía y sin juzgar.



### EJEMPLO

- “Lamento mucho que hayas pasado por eso. Lo que viviste no fue tu culpa.”
- “La información que compartas conmigo se queda entre nosotros. No compartiré ninguna información sin tu permiso.”



**INDAGAR** sobre las necesidades, incluidas las necesidades emocionales, físicas, sociales y otras necesidades inmediatas de la sobreviviente.



### EJEMPLO

- “¿Te gustaría un poco de agua o té? Por favor, toma asiento donde te sientas más cómodo/a.”
- “¿Necesitas una manta para mantenerte caliente? ¿O un par de ropa limpia?”
- “¿Te sientes cómodo/a en este espacio para conversar? ¿Te sentirías mejor en otro lugar?”
- “¿Qué apoyo sería más útil para ti en este momento?”



**VALIDAR** y normalizar los sentimientos del sobreviviente para transmitir que le entiendes y le crees.



### EJEMPLO

- “Te creo. Nadie merece ser tratado de esta manera.”
- “Gracias por confiarme esta información. Sé que no es fácil de compartir. No estás solo/a.”

13 Atención para las mujeres que han sufrido violencia: programa de capacitación de la OMS dirigido a los prestadores de servicios de salud. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2020. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. En: [Caring for women subjected to violence: a WHO curriculum for training health-care providers.](#)



**MEJORAR** la seguridad identificando riesgos, discutiendo lo que le ha ayudado a mantenerse seguro/a al/la sobreviviente en el pasado y ofreciendo recursos adicionales de planificación de seguridad para mitigar un mayor daño.

Las necesidades de planificación de seguridad variarán según las presentes circunstancias de los/las sobrevivientes. Determine si existe un peligro inminente en contra de la vida de él/la sobreviviente y pregunte si desea conectarse con un proveedor de servicios especializado en VG para un apoyo más integral.

#### EJEMPLO

- “Te escuché decir X y quiero asegurarme de que te entendí correctamente.”
- “Lo que compartiste conmigo suena muy estresante. Estoy preocupado/a por tu seguridad. ¿Estarías de acuerdo si llamamos a alguien para que nos ayude a desarrollar un plan de seguridad?” (Asegúrate de tener listo un número de una línea de apoyo o el número de un proveedor de servicios especializados en VG para que te puedan proporcionar asistencia técnica.)
- “¿Hay algún familiar o amigo en quien confíes al que puedas contactar para pedir apoyo?”
- “¿Te gustaría usar un teléfono para llamar a alguien de confianza?”

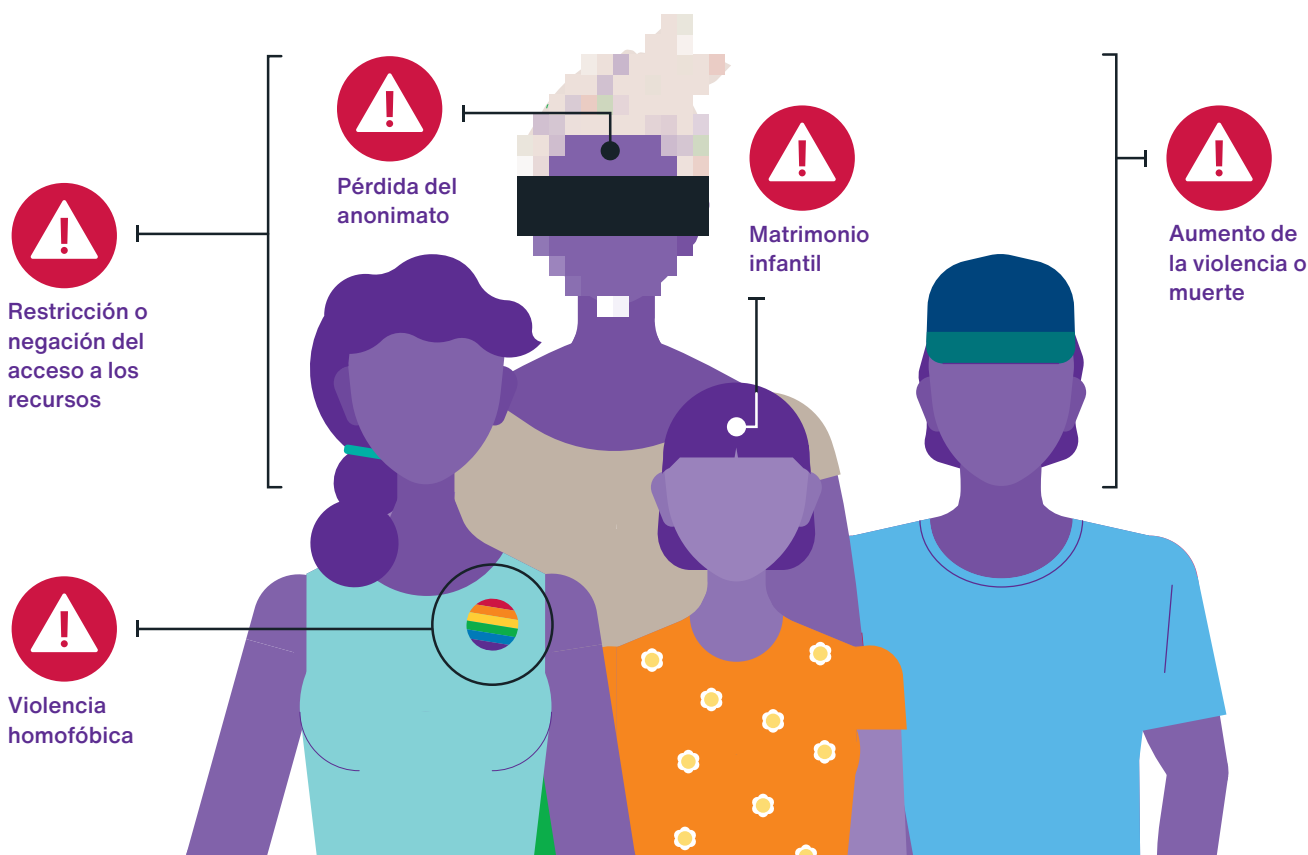


**APOYAR** al sobreviviente proporcionando información de referencia y conectándolo/a con recursos, si expresa interés.

#### EJEMPLO

- “Se nota que tienes dolor, ¿te gustaría ir a una clínica de salud?”
- “No soy consejero/a, pero estoy aquí para escucharte y brindarte información sobre el apoyo disponible en la comunidad.”
- “Por favor, comparte tan poca o tanta información como te sientas más cómodo/a compartiendo conmigo. No necesitas darme todos los detalles de tu experiencia para que yo pueda compartir información sobre el apoyo disponible para ti.”
- “Hay personas u organizaciones que trabajan con sobrevivientes y podrían ayudarte a ti y/o a tu familia. ¿Te gustaría recibir información sobre ellas?»
- “Por favor, no te sientas presionado/a a decidir ahora mismo, si no estás listo/a para acceder los servicios. Puedes llevarte la información, en caso de que la necesites más adelante.”
- “Parece que has identificado algunos siguientes pasos. Eso es excelente.”

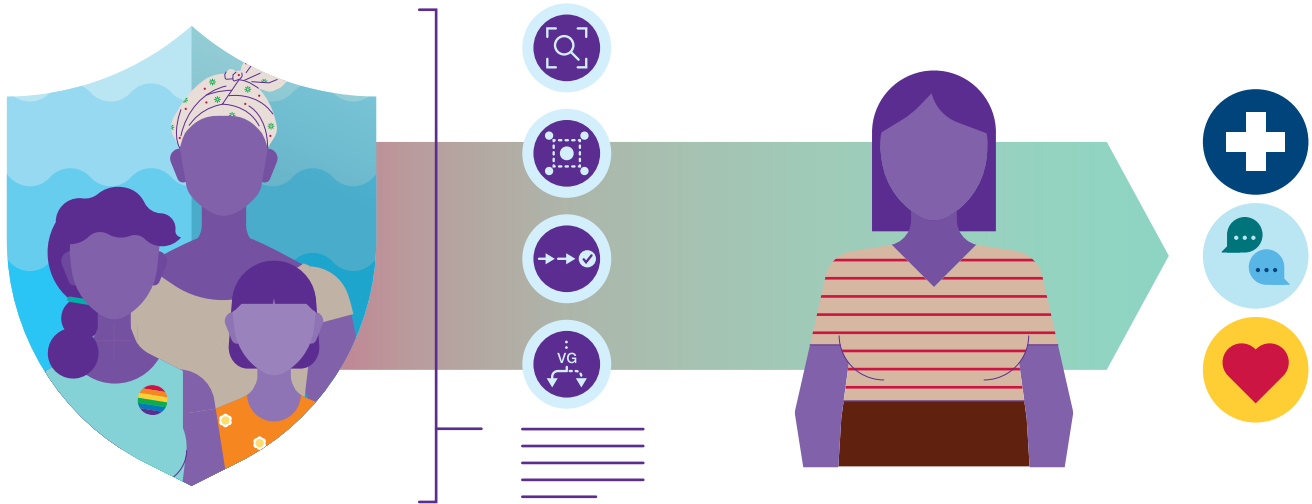
# Tenga en cuenta los riesgos para una persona sobreviviente al buscar ayuda



Buscar apoyo al intentar salir de una situación de abuso puede ser el momento más peligroso para una persona sobreviviente. Los abusadores pueden percibir que están perdiendo el control sobre la víctima y a menudo pueden recurrir a formas de violencia más peligrosas para intentar recuperar ese control<sup>14</sup>. Si una sobreviviente expresa dudas sobre acceder servicios, no la presione, ya que esto puede resultar en un daño mayor. Concéntrese en proporcionar información de referencia y respete las decisiones que tome él o la sobreviviente.

14 National Domestic Violence Hotline. 50 Obstacles to Leaving. At: [Get Help - 50 Obstacles to Leaving - The Hotline](#).

# Finalización de la ayuda y autocuidado



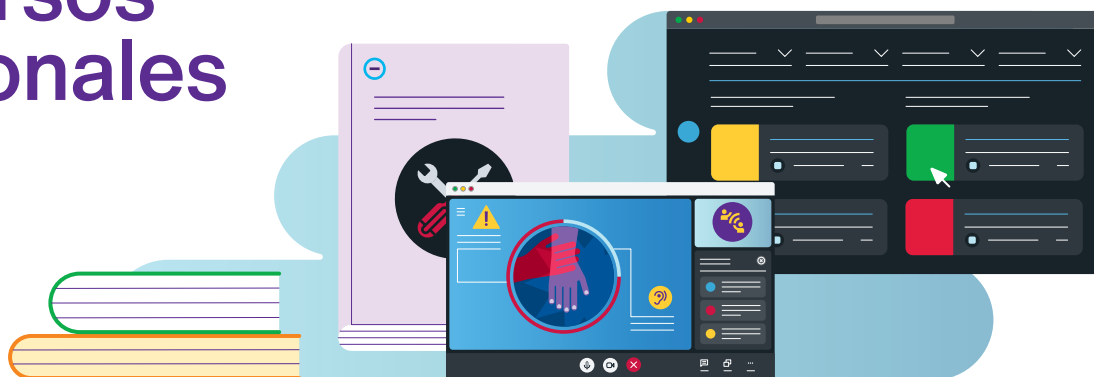
En la medida de sus posibilidades, una vez que se le haya proporcionado la información de referencia y/o se le haya conectado con el recurso apropiado, infórmele al sobreviviente qué puede esperar sobre los posibles siguientes pasos y quién podría estarle dando seguimiento. Refuerce cualquier acción que se haya identificado y agrádezcale por compartir su historia<sup>15</sup>.

Una vez que la interacción haya finalizado, tome un descanso para garantizar su seguridad y bienestar. Reflexione sobre los hábitos saludables que le pueden ayudar a recuperarse después de manejar situaciones estresantes. Escuchar las experiencias traumáticas de otra persona aumenta las posibilidades de que uno mismo sufra trauma secundario. Asegúrese de conectarse con su supervisor/a, colegas u otros sistemas de apoyo para recapitular la situación y solicitar apoyo si es necesario. No olvide tomar un descanso, salir a caminar, dedicar tiempo a comer y mantenerse hidratado. Incorporar actividades de autocuidado en la práctica diaria ayudará a mitigar la exposición al trauma secundario<sup>16</sup>.

15 Global Protection Cluster. IASC Guidelines for Integrating Gender Based Violence Interventions in Humanitarian Action. [Cómo apoyar a las personas sobrevivientes de violencia de género cuando no hay un actor contra la VG disponible en el área. Guía de bolsillo paso a paso para actores humanitarios](#). 2015.

16 Organización Mundial de la Salud, War Trauma Foundation y Visión Mundial Internacional (2012). Primera ayuda psicológica: Guía para trabajadores de campo. OMS: Ginebra. En: [Primera ayuda psicológica: guía para trabajadores de campo](#).

# Recursos adicionales



Las organizaciones y personas que trabajan en el sector pesquero, que no son proveedores especializados en VG, pueden recurrir a los recursos que se presentan a continuación para fortalecer sus vías de referencia en apoyo a sobrevivientes de VG.

Algunos de los recursos incluidos están dirigidos al sector humanitario, pero pueden adaptarse para satisfacer las necesidades de quienes trabajan en el sector pesquero.

1. Organización Mundial de la Salud, War Trauma Foundation y Visión Mundial Internacional. [Primera ayuda psicológica: Guía para trabajadores de campo](#). 2012.
2. [Women's Protection and Empowerment podcast. How to provide psychological first aid in emergencies](#). 2019.
3. Global Protection Cluster. IASC Guidelines for Integrating Gender Based Violence Interventions in Humanitarian Action. [Cómo apoyar a las personas sobrevivientes de violencia de género cuando no hay un actor contra la VG disponible en el área. Guía de bolsillo paso a paso para actores humanitarios](#). 2015.
4. [Acción colectiva para reducir la violencia basada en el género \(CARE-GBV\) de la USAID. Como aplicar un enfoque centrado en los sobrevivientes de la programación de VbG](#). 2021.
5. [Documentation of survivors of gender-based violence \(GBV\)](#). K4D Helpdesk Report. Brighton, UK: Institute of Development Studies. 2021.
6. Center for Justice Innovation and the National Crime Victim Law Institute. [Coordinated Community Responses](#). 2022.



**UNIÓN INTERNACIONAL PARA LA  
CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA Y  
DE LOS RECURSOS NATURALES**

WORLD HEADQUARTERS  
Rue Mauverney 28  
1196 Gland, Switzerland  
mail@iucn.org  
Tel +41 22 999 0000  
Fax +41 22 999 0002  
[www.iucn.org](http://www.iucn.org)