

คู่มือท่องเที่ยวโดยชุมชน

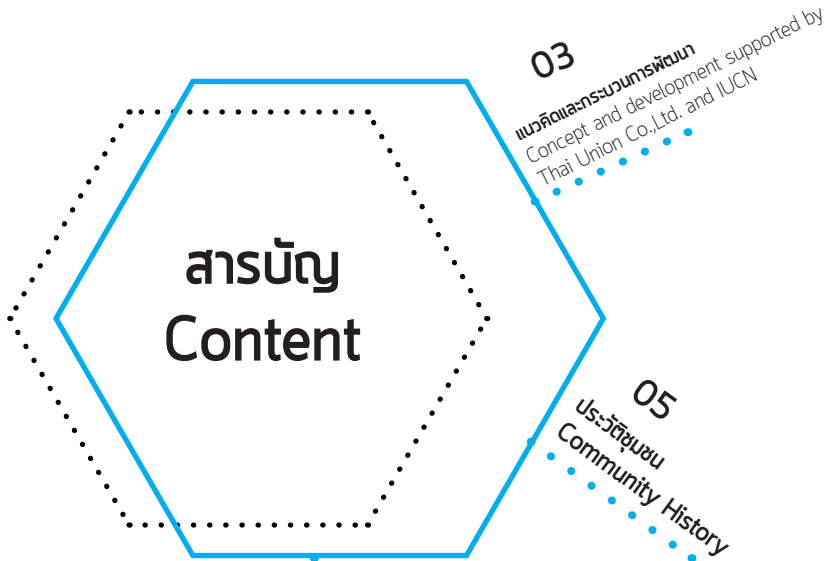


“ท่องเที่ยว
ต้องชุมชนพาเที่ยว”

Koh Yao Yai
Community Based Tourism
Guidebook

เกาะ
ยาว
ใหญ่

ကျေးဇူးတင်
အားတင်
အထူးတင်



09 ทรัพยากรการท่องเที่ยว
Tourism resources

11 แผนที่ท่องเที่ยว
Map



22

โปรแกรมท่องเที่ยว
Tour programs

อาหารท้องถิ่น 29
Local food

ผลิตภัณฑ์ชุมชน 30
Local Products

31 กฎระเบียบข้อควรปฏิบัติสำหรับนักท่องเที่ยว
Do's Rules for tourists

การเดินทาง 32
Travelling

การติดต่อประสานงาน 34
Contact details

ที่พักและกิจกรรมท่องเที่ยว 10
Accommodation and tourist activities

แนวคิดและกระบวนการพัฒนา

Concept and development supported by Thai Union Co.,Ltd. and IUCN

บริษัท ไทยยูเนียน จำกัด และองค์การระหว่างประเทศเพื่อการอนุรักษ์ธรรมชาติ (International Union For Conservation of Nature: IUCN) ได้ดำเนินโครงการเสริมสร้างความเข้มแข็งด้านการจัดการทรัพยากรธรรมชาติโดยชุมชนและส่งเสริมคุณภาพชีวิตของชุมชนชายฝั่ง ในพื้นที่ตำบลเกาะยาวใหญ่ อำเภอเกาะยาว จังหวัดพังงา ส่งเสริมการจัดการทรัพยากรธรรมชาติเชิงบูรณาการโดยชุมชน และการส่งเสริมคุณภาพชีวิต โดยการเสริมสร้างศักยภาพชุมชน จัดกระบวนการฝึกอบรมให้ความรู้ พัฒนาศักยภาพบุคคลากร และสร้างกระบวนการทำงานร่วมกัน จนเกิดการวางแผน เกิดการรวมกลุ่มทำงานร่วมกันตั้งแต่กระบวนการศึกษาศักยภาพชุมชน สำรวจ ร่วมวางแผนดำเนินงานภายใต้ “กลุ่มท่องเที่ยวโดยชุมชนเกาะยาวใหญ่ โดยมีสมาชิกเข้าร่วมในบทบาทต่าง ๆ ทั้งหมด 4 หมู่บ้าน ได้แก่ หมู่ที่ 1 คลองเหีย หมู่ที่ 2 บ้านช่องหลาด, หมู่ที่ 3 บ้านย่าหมี และหมู่ที่ 4 บ้านคลองบอน รูปแบบการบริหารจัดการกิจกรรมท่องเที่ยวมีความหลากหลายตั้งแต่พื้นที่ป่าเขา พื้นที่ราบทุ่งนา และพื้นที่ทะเลและชายฝั่ง

การบริหารจัดการภายใต้กลุ่มท่องเที่ยวโดยชุมชน ถูกกำหนดโดยสมาชิกที่ร่วมดำเนินงานในแต่ละหมู่บ้าน โดยในที่ประชุมมีความเห็นให้สมาชิกกลุ่มท่องเที่ยวในแต่ละหมู่ได้เข้ามามีบทบาททำงานร่วมกัน โดยทำการกำหนดบทบาทผู้ปฏิบัติงานในหน้าที่ต่าง ๆ ร่วมกัน และมีการสร้างข้อตกลงร่วมในการทำงานร่วมกันที่ชัดเจน ซึ่งถือเป็นกระบวนการสำคัญในการวางแผนทางการทำงานร่วมกันและลดความขัดแย้งที่จะเกิดขึ้นในอนาคต



Thai Union Co.,Ltd. and the International Union for Conservation of Nature (IUCN) implemented a project on strengthening community based natural resource management and promoting the livelihood enhancement of the coastal communities in the Koh Yao Yai sub-district, Koh Yao Yai district of Phang Nga Province. IUCN encourages an integrated community based marine and coastal resource management and enhancing alternative community's livelihoods, by providing capacity building process and technical knowledge for community members, and encouraging community engagement through participatory approaches, which led to the development of natural resource and environmental management and community based tourism management plans.

The tourism management plan has been developed based on the community's consensus of using tourism activities as a key tool for sustainable natural resource management, which led to a tangible plan for community based tourism. The community members have collectively worked on the activity plans, based on the community database assessment and field survey. As the results, they developed the "Community based Tourism by Koh Yao Yai Community group". The group consists of members from 4 villages, including Moo 1 Klong Hear, Moo 2 Baan Chong Laad, Moo 3 Baan Yaa Mee and Moo 4 Baan Klong Bon in various roles. There are varieties of tourist activities varying from mountainous areas, plains and rice farms, marine and coastal activities.

The activity plans are managed by the community based tourism by Koh Yao Yai community group, which the specific plans of each community are designed by its community members. There was a consensus in the meeting to have members of community based tourism by Koh Yao Yai community group, which are representing each community, then the 4 communities can work together. A clear working agreement was drawn up together, which was a significant process in laying down the guidelines for a group synergy and decreasing potential conflicts in the future.

ประวัติชุมชน

พื้นที่เกาะยาวได้ถูกบันทึกไว้ในพงศาวดารเมืองถลาง ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2384 ระบุว่าเกาะยาวเป็นส่วนหนึ่งของเมืองถลาง ในสมัยรัตนโกสินทร์ พม่าได้ยกทัพมาตีหัวเมืองต่าง ๆ ทางภาคใต้ของไทย ทำให้ประชาชนพลเมืองต้องอพยพหนีทัพพม่า จนกระทั่งมาพบเกาะยาวน้อย และเกาะยาวใหญ่ จึงได้ยึดเป็นที่หลบภัย อาศัย และทำมาหากินสืบต่อกันมาจนถึงปัจจุบัน ดังนั้นบรรพชนของชาวเกาะยาวจึงสืบเชื้อสายมาจาก 2 หัวเมืองใหญ่ คือ ชุมชนเกาะยาวน้อยสืบเชื้อสายมาจากเมืองตรัง และชุมชนเกาะยาวใหญ่สืบเชื้อสายมาจากเมืองสตูล โดยเกาะยาวใหญ่จะอยู่ทางใต้เกาะยาวน้อย และมีขนาดพื้นที่ใหญ่กว่าทั้งยังมีมากด้วยสถานที่ท่องเที่ยวทางทะเล ชายหาด อ่าว สิ่งที่น่าสนใจได้แก่ วิถีชีวิตชุมชนเกาะยาว การทำสวนยาง การทำไร่ นา การทำประมงพื้นบ้าน

Community History

The stories of Koh Yao Yai was recorded in the Muang Thalang Chronicles since 2384 B.E. (1841 A.D.). In the chronicles, Koh Yao Yai was described as part of Muang Thalang. It was said that in the Rattanakosin era when Myanmar troops took over many major cities in the southern part of Thailand the people fled and found Koh Yao Noi and Koh Yao Yai and, so they took refuge on the islands and stayed there to the present. Therefore, the ancestors of the people on Koh Yao are from the 2 major cities, for Koh Yao Noi their ancestors are from Trang city and for Koh Yao Yai their ancestors are from Satul city. Koh Yao Yai is to the south of Koh Yao Noi and has more land area as the well as oceanic attractions, beaches, gulfs, and other inland attractions on the island, including the community lifestyle, rubber plantations, agricultural practices and local fishery.



วิถีวัฒนธรรม

กว่าร้อยละ 90 ของประชากรในชุมชนนับถือศาสนาอิสลาม การดำรงวิถีที่ยังคงความเป็นเอกลักษณ์ที่โดดเด่นเนื่องจากชุมชนตั้งอยู่ในพื้นที่อ่าวพังงาซึ่งเป็นจุดศูนย์กลางเส้นทางเชื่อมโยงระหว่างจังหวัดกระบี่ พังงา และภูเก็ต ชาวบ้านไปมาหาสู่กันได้สะดวก จนกลายเป็นพื้นที่ที่มีความโดดเด่นด้านวิถีชีวิตชุมชนคนสามเมืองกลางสายน้ำอันดามันที่มากด้วย ความเอื้อเฟื้อและความเข้มแข็งของชุมชน ในการที่จะแบ่งปันและเอื้ออาทร ตลอดจนธรรมาศยมิตรไมตรีต่อผู้มาเยือน คนในชุมชนมีการประกอบอาชีพที่หลากหลาย ทั้งวิถีการทำประมง การเลี้ยงกุ้งมังกร การทำนาแบบพื้นบ้าน

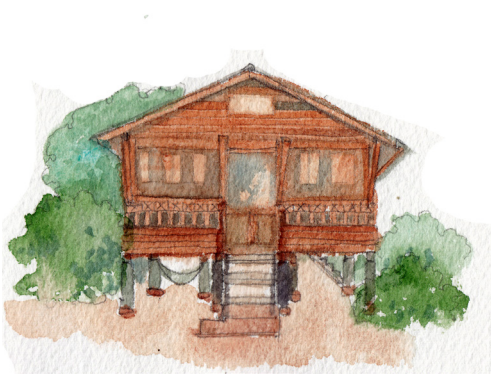


Culture

More than 90 percent of the population in the community are muslim. Koh Yao Yai locates in a middle of Andaman Sea, which connects to Phuket, Phang Nga city and Krabi. The geographic location of Koh Yao Yai creates a unique local life-style, which is culturally influenced by the 3 cities sharing the ecological corridors. Sources of livelihood consist of small scale fishery, lobster aquaculture, traditional rice farming and agricultural related activities. Muslim people at Koh Yao Yai are generous, sharing and taking care of each other like one big family, and ready to extend their hospitality to visitors.



ชุมชนบ้านช่องหลาดเป็นชุมชนที่ตั้งบ้านเรือนอยู่ใกล้กับทะเลซึ่งเป็นช่องน้ำระหว่างเกาะยาวน้อยกับเกาะยาวใหญ่ สาเหตุที่เรียกว่าช่องหลาดนั้น เดิมทีช่องน้ำบริเวณนี้ใช้เป็นช่องทางลัดของนักเดินเรือระหว่างเมืองกลางกับบ้านน้ำจังหวัดกระบี่หรือจังหวัดสตูล เรียกกันว่า “ช่องลัด” ต่อมาเรียกเพี้ยนเป็นช่องหลาด สำหรับบรรพชนของชุมชนบ้านช่องหลาดนั้น เข้าใจว่าเป็นกลุ่มคนที่อพยพหนีภัยสงครามมาจากจังหวัดสตูล มาตั้งรกรากและสืบเชื้อสายมาจนถึงปัจจุบัน



ชุมชนย่าหมี เกิดขึ้นมาประมาณ 100 กว่าปีมาแล้ว จากผู้ชายและผู้หญิงคู่หนึ่งที่เดินทางมาจากสตูล ชื่อนายย่าหมีน กับพวกหลายคน ตั้งบ้านเรือนอยู่ที่แหลมคลองสน ทำอาชีพเก็บรังนกนางแอ่นที่เกาะลิเป นายย่าหมีนเป็นคนแก่ เมื่อเรียกกันนานเข้านามที่เรียกขานก็ได้ลดหลาดหายไปจึงกลายเป็น “ย่าหมี” จนถึงปัจจุบัน

Baan Chong Laad Community is located near the sea, in an area which is the waterway between Koh Yao Noi and Koh Yao Yai. The name of “Chong Laad” was given after the use of this area, which used to be the short-cut for boatman travelling from Muang Thalang to Krabi or Satul. As the term short-cut in Thai is ‘Lad’ and route is ‘Chong’ so it was locally known as ‘Chong Lad’ and later on the term was changed to Chong Laad form the tonal difference. For the ancestors of Baan Chong Laad, it is believed that they fled the war from Satul and settled here eversince.

Yaa Mee Community was established over 100 years ago by a pair of man and woman who travelled to the area from Satun. The man named Mr. Yaa Mheen and his friends settled at Klong Son Bay and collected the nests of the Edible-nest Swiftlet from Lhi Pe island for a living. Mr. Yaa Mheen was an old man and trough time the word changed and got shorten to shorten to ‘Yaa Mhee’ as we know today.

ชุมชนคลองบอน จากคำบอกเล่าถึงที่มาของคำว่า “คลองบอน” โดยผู้ทำการบุกเบิกและเข้ามาอาศัยในพื้นที่คลองบอนเป็นคนแรกคือ นายบัว ทองเกิด หลังจากพื้นที่บ้านช่องหลาดเริ่มมีความแออัด จำนวนครัวเรือนเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ ได้เข้ามาอาศัยอยู่ใกล้ลำคลองซึ่งเต็มไปด้วย “ต้นบอน” ที่ขึ้นอยู่ตามลำคลองเป็นจำนวนมาก หลังจากบ้านคลองบอนได้แยกออกจากส่วนหนึ่งของบ้านช่องหลาด ยกฐานะเป็นหมู่บ้านคลองบอน ได้แต่งตั้งนายบัว ทองเกิด หรือ “นายหัวสิบบัว” ขึ้นเป็นผู้ใหญ่บ้านคนแรก และมีผู้ดำรงตำแหน่งดังกล่าวต่อมา คือ นายสมศักดิ์ เพลินจิตร์, นายดลชอเหลบ ชำนินาและนายยุโสภ เพลินจิตร์เป็นผู้ใหญ่บ้าน หมู่ 4 บ้านคลองบอน จนถึงปัจจุบัน



Klong Bon Community as we were told, the term ‘Klong Bon’ came from the fact that that first pioneer of the community, Mr. Bao Tonggerd moved from Baan Chong Laad which started to become crowded and settled in this area near the canal (klong in Thai) which is filled with giant taro or ‘bon’ in Thai and hence, the name, Klong Bon. Later when Baan Klong Bon separated itself from Baan Chong Laad and got its own political boundary designated as a village, Klong Bonn Village, Mr. Bao Tonggerd or “Nai Hua Sip Bao” got elected as the first Village Headman. Subsequently, the title went to Mr. Somsak Pleonjit, Mr. Dontolaeb Chamnina and then to Mr. Yusope Ploenjit who is still in position as the Village Headman for Moo 4 Baan Klong Bon till today.

Tourism resources

Traditional houses (Ancient southern style)
Hin Gong Beach
Klong Bon Beach
Laem Haad beach
Klong Yaa Mee - Klong Son Mangroves
Klong Hear Mangroves
Ti-good beach
Ao Yaa Mee (gulf)
Ao Klong Son
Hin Gong Waterfall



ทรัพยากรการท่องเที่ยว

บ้านโบราณ
หาดหินทอง
หาดคลองบอน
แหลมหาด
ป่าชายเลนคลองหย่าหมี - คลองสน
ป่าชายเลนคลองเหี้ย
หาดตึกูด
อ่าวย่าหมี
อ่าวคลองสน



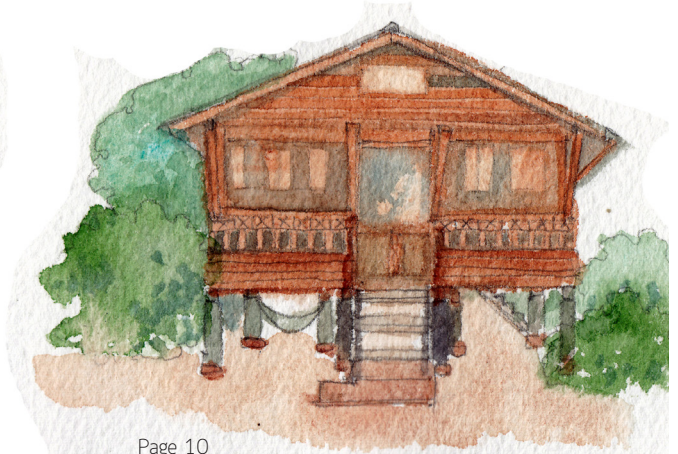
ที่พักและกิจกรรมท่องเที่ยว Accommodation and tourism activities



Homestay

มีทั้งหมด 6 หลัง ตั้งอยู่ในพื้นที่ชุมชนคลองบอนและช่องหลาด ลักษณะบ้านโฮมสเตย์มีทั้งรูปแบบบ้านสมัยใหม่และแบบดั้งเดิม บ้านสองชั้นใต้ถุนสูง มีการจัดการสิ่งอำนวยความสะดวกไว้อย่างเรียบร้อย อากาศที่นอน หมอน มุ้ง ผ้าเช็ดตัว บ้านโฮมสเตย์บางหลังตั้งอยู่ห่างไกลกัน

There are 6 houses located in the Klong Bon and Chong Laad communities. Homestay styles are a mix of modern houses and traditional styles which are 2-storey houses with a high first floor ceiling. They are equipped with beds/mattresses, pillows, mosquito net tent, towels and shower amenities. Some of the homes are spaced out further away from the others.



แผนที่การท่องเที่ยว Community based T



บ้านปูทหาร
Soldier crab

แหล่งหญ้าทะเล บ้าน

1. น้ำตกหินกอง

1.Hin Gong Waterfall

2.ท่าเรือหินกอง

2.Hin Gong Pier

3.แหลมหาด

3.Laem Haad beach

4.ท่าเรือช่องหลาด

4.Chong Laad Pier

5.ท่าเรือคลองเหยีย

5.Klong Hear Pier

6.อ่าวติกูต

6.Ao Ti Good

7.อ่าวคลองสน

7. Ao Klong Son

8.โรงเรียนย่าหมี่

8.Ya Mee School

9.โรงเรียนช่องหลาด

9.Chong Laad School

10.ศูนย์ประสานงาน CBT

10.CBT Coordinating Center

11.เทศบาลเกาะยาวใหญ่

11.Koh Yao Yai Municipality

12.โรงเรียนคลองบอน

12.Klong Bon School

13.Work shop

13.Padan leaf mattr

14.บ้านโบราณ

14.Traditional House

15.จักสานหวาย

15.Rattan Handicraft

16.น้ำมันมะพร้าว

16.Cold pressed Co

17.ขนมโบราณ

17.Traditional Sweets

18.สบู่นมแพะ

18.Goat's milk Soap

ศูนย์ประสานงานการท่องเที่ยวโดยชุมชนเกาะยาวใหญ่

CBT Coordinating Center

: วลัยพร ไทเทียม โทร.087 272 6733 / ดุสิตรี ทองเกิด โทร.089 726 2419 / จรัสพงษ์ ถิ่นเกาะยาว โทร.
: English information : Mr.Yob Tel. 064 071 5755

ศูนย์ชุมชนเกาะยาวใหญ่

Tourism at Koh Yao Yai



หอยชักตีน Wing Shell

เสื่อใบเตย

Banana leaf weaving Workshop

กระชังกุ้งมังกร
the lobster and fish aquafarms

19. น้ำมันชายหาด

19. Chai Yaad oil [Herbal oil for burns remedy]

20. เส้นทางล่องเรือชมป่าชายเลน

20. Boat trail in Mangrove Forest [Kayak]

21. เส้นทางเดินป่าศึกษาสมุนไพร

21. Herbal Forest [nature trail L3]

22. เส้นทางศึกษาระบบนิเวศป่าต้นน้ำ

22. Watershed Forest [nature trail L5]



โฮมสเตย์ Homestay

โทร. 095 018 8063 / วิทยุพร สืบพงษ์ โทร. 098 708 0591



กิจกรรมท่องเที่ยวหลักชุมชนช่องหลาด

Main tourism activities in Chong Laad Community

กิจกรรมสาธิตการทำน้ำมันชวยหยาด

รายละเอียด: เรียนรู้ส่วนผสมของน้ำมันชวยหยาด ซึ่งเป็นสมุนไพรพื้นถิ่น และลองเคียน้ำมันด้วยตัวเอง เป็นภูมิปัญญาท้องถิ่นในการรักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก และแผลสด

ระยะทาง/เวลา: 1 ชั่วโมง



Goat's milk soap

Details: Learn how to make a soap from goat's milk and make your own! The activity is led by the members of the Goat Raising Cooperative Group and when the activity is completed the tourists will get a take home soap as a souvenir.

Distance/time: 1 - 2 hours.

Chai Yaad oil or traditional herbal oil for burns remedy

Details: This activity is a follow-on activity after the forest nature trail walk. The tourists will learn about herbal species used as main ingredients for Chai Yaad oil in the trail. Later on, this activity will demonstrate how to make the oil and tourist can try to make their own.

Distance/time: 1 hour.



กิจกรรมทำสบูนมแพะ

รายละเอียด: เรียนรู้การทำสบู่จากนมแพะกับกลุ่มวิสาหกิจเลี้ยงแพะ เมื่อทำกิจกรรมเสร็จนักท่องเที่ยวจะได้รับสบู่กลับไปเป็นของฝาก

ระยะทาง/เวลา: 1-2 ชั่วโมง



กิจกรรมท่องเที่ยวหลักชุมชนช่องหาด

Main tourism activities in Chong Laad Community

กิจกรรมศึกษาระบบนิเวศชายหาด

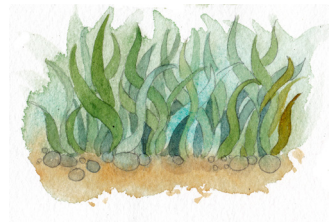
รายละเอียด: กิจกรรมนี้ขึ้นอยู่กับความเหมาะสมของช่วงน้ำขึ้นน้ำลงในช่วงเย็น นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้ระบบนิเวศชายหาดในพื้นที่แหลมหาดที่เป็นบ้านของแหล่งหูกทะเลและสัตว์หน้าดิน โดยเฉพาะหอยชักตีน และชมบรรยากาศความสวยงามของธรรมชาติบริเวณแหลมหาด ซึ่งเป็นแนวสันทรายที่ยื่นออกไปในทะเลในช่วงน้ำลดจะเห็นเป็นเนินทรายทอดยาวออกไปไกลเป็นกิโลเมตร

ระยะทาง/เวลา: 1-2 ชั่วโมง

Beach ecosystem learning activity

Details: This activity depends on the appropriate timing of the tides during the evening. The tourists will learn about the beach ecosystem. The tourists will enjoy the beautiful view and nature on Laem Haad beach, where there is more than a kilometer of sand stretch that goes into the ocean when the tide is low.

Distance/time: 1 - 2 hours.



กิจกรรมท่องเที่ยวหลักชุมชนย่าหมี

Main tourism activities in Yaa Mee community

กิจกรรมล่องเรือชมป่าชายเลนคลองย่าหมี-คลอง สนขมวิถีชาวประมง

รายละเอียด: โปรแกรมล่องเรือชมป่าชายเลนและวิถีชีวิตชาวประมง ใช้เวลาประมาณทำกิจกรรมประมาณ 2 ชั่วโมง ลงเรือที่ท่าเรือประมงอ่าวคลองสน โดยมีจุดสำคัญในการสื่อความหมาย(Station) 7 จุด ได้แก่ อุโมงค์โกงกาง กระชังปลาบั้งชะ (ให้อาหารปลา) หาดตึกูด วิถีประมงอวนกุ้งและอวนปลา อ่าวย่าหมี และอ่าวคลองสน

*หมายเหตุ: การทำกิจกรรมขึ้นอยู่กับตารางน้ำในแต่ละช่วงเวลา และกิจกรรมนี้นักท่องเที่ยวสามารถเลือกล่องเรือหรือพายคายัคตามความสนใจ

ระยะเวลาในการทำกิจกรรม: 1-3 ชั่วโมง



Yaa Mee mangrove scenic boat trip- Klong Son and local fishery activities

Details: The scenic boat trip to enjoy the mangroves and the lifestyle of the local fishermen takes around 2 hours. The boat or kayak (optional) trip starts at Ao Klong Son fishing pier. There are 7 learning stations along the route, including the mangrove tunnel, Bang Sa's fish farm (feed the fish activity), Ti Good beach, learning the local fishery practices using nets for shrimps and fish, visit Ao Yaa Mee and lastly visit Ao Klong Son.

*Note: This activity depends on the tide schedule. The tourist can opt to use a kayak or just sit in the long-tailed boat as they wish.

Distance/time: 1 - 3 hours.



กิจกรรมท่องเที่ยวหลักชุมชนคลองบอน

Main tourism activities in Klong Bon Community



กิจกรรมเดินป่าศึกษาธรรมชาติบริเวณน้ำ-ปลูกป่าหนังก้อย

รายละเอียด: นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้เกี่ยวกับพรรณไม้สำคัญที่เป็นพรรณไม้เฉพาะถิ่นและพรรณไม้สมุนไพร รวมไปถึงชนิดสัตว์ขนาดเล็กและแมลง ระหว่างเส้นทางจะต้องตัดผ่านน้ำตกเล็ก ๆ และลำธารธรรมชาติที่เป็นแหล่งต้นน้ำของชาวบ้านใช้ในการอุปโภคบริโภคบริเวณ ในเส้นทางมีการเก็บหาน้ำมันยางที่เป็นวิถีของชาวบ้านในชุมชน ถือเป็นการรักษาให้ต้นยางคงอยู่ ระหว่างเส้นทางนักท่องเที่ยวจะได้ร่วมทำกิจกรรมอนุรักษ์กับชุมชนโดยการปลูกป่าหนังก้อย โดยใช้เมล็ดพรรณไม้ในพื้นที่ ภายใต้การส่งเสริมกิจกรรมของกลุ่มธนาคารต้นไม้ และรับประทานอาหารร่วมกันในป่าแบบข้าวห่อใบตอง

ระยะทาง/เวลา: 2-3 ชั่วโมง ระยะทาง ประมาณ 3.5 กิโลเมตร

Watershed ecosystem nature trail: Forest re-plantation.

Details: The tourists will learn about the local hard wood, herbal species, insects, small fauna species found in the watershed ecosystem. There is a short path that crosses a small waterfall and a natural creek, that is the source of fresh water for the people in the community for household consumption and daily uses. The trail is also a path where the community members used to collect wood oil for their livelihood. It is also a tradition which allows the rubber trees to be conserved in the area. In this trail, the tourists will get the chance to participate in community conservation activity by planting different local species in the forest. The seeds and saplings will be provided by the community's Tree Bank project. Having a local style lunch in the forest, serving rice in banana leaf package



Distance/time: 2 - 3 hours and the trail is around 3.5 kilometers.

กิจกรรมท่องเที่ยวหลักชุมชนคลองบอน

Main Tourism Activities in Klong Bon Community

กิจกรรมฝึกปฏิบัติ

การจักสานหวาย

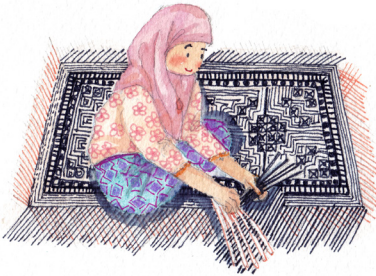
รายละเอียด: นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้วิธีการจักสานหวายและไม้ไผ่ในรูปแบบต่าง ๆ อาทิ การสานชะลอม การสานตะกร้า การสานรังไก่ เป็นต้น และได้ลงมือฝึกสานไม้ไผ่ตุงเมื่อสานเสร็จนักท่องเที่ยวจะได้นำผลงานการสานกลับไปเป็นของที่ระลึก

เวลา: 1 ชั่วโมง

การสานเสื่อใบเตย

รายละเอียด: สาธิตการสานเสื่อใบเตยโดยปราชญ์ชุมชน นักท่องเที่ยวจะได้ฝึกสานลายเสื่อด้วยตัวเอง รวมถึงวิธีการแปรรูปเตย

เวลา: 1 ชั่วโมง



Workshops

Rattan Weaving Activity

Details: The tourists will learn about how to weave rattan into various products such as making a container-bag, basket and nests for hens. The tourist will learn how to make a mosquito swap and can take it home as a souvenir.

Distance/time: 1 hour.

Pandan Mat Weaving Activity

Details: Local expert will demonstrate how to weave Pandan mat and The tourists will get to have their hands on practice. The demonstration of other Pandan made products will be demonstrated as well.

Distance/time: 1 hour.

กิจกรรมท่องเที่ยวหลักชุมชนคลองบอน

Main Tourism Activities at Klong Bon

กิจกรรมสาธิตการทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น

รายละเอียด: เรียนรู้การทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็นในแบบภูมิปัญญาชาวบ้าน ซึ่งมะพร้าวสามารถหาได้ง่ายในพื้นที่ นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้วิธีการทำตั้งแต่ขั้นตอนแรกไปจนถึงขั้นตอนสุดท้ายของการทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น

เวลา: 1 ชั่วโมง



Cold Pressed Coconut Oil.

Details: The tourists will learn how to make cold pressed coconut oil using local wisdom methods. Coconut is abundant in the area and the whole process will be shown to the tourists.

Distance/time: 1 hour.

กิจกรรมท่องเที่ยวตามความสนใจ

Additional options for tourism activities

กิจกรรมเรียนรู้การเป็นชาวนา

รายละเอียด: ช่วงเวลาในการทำนาของชุมชนขึ้นอยู่กับสภาพพื้นที่ การทำนาในพื้นที่บ้านช่องหาดนิยมทำนาปีละ 1-2 ครั้ง ใช้ระยะเวลาในการทำนาประมาณ 4 เดือน นาของบังยาทำในช่วงมิถุนายน-ตุลาคม และพฤศจิกายน-กุมภาพันธ์ ในส่วนนาของน้องแอน สิงหาคม-พฤศจิกายน ในช่วงเดือนแรกจะเป็นการเตรียมแปลงไถและหว่านกล้า ช่วงเดือนที่สองดำนา ช่วงเดือนที่สามดูแลใส่ปุ๋ย ช่วงเดือนสุดท้ายเก็บเกี่ยวผลผลิต



Being a farmer

Details: The time for farming in the community depends on the condition of the area. Generally, the community farms 1 - 2 times a year and uses approximately 4 months for each harvest. Bang Ya's rice paddies are usually started in June until October and November to February. Nong Ann's paddies are started in August until November. The activities in the first month are soil preparation, plowing and putting in saplings. The second and third months are for tending to the paddies putting in fertilizers and the last month is for harvesting.

กิจกรรมครอบงุ้ง

รายละเอียด: เป็นกิจกรรมที่ต้องทำในช่วงกลางคืนและต้องดูตารางน้ำขึ้นน้ำลงเป็นหลัก ช่วงเวลาที่เหมาะกับการทำกิจกรรมครอบงุ้งควรเป็นน้ำในช่วง 6-8 ค่ำ เพราะนักท่องเที่ยวจะสามารถทำกิจกรรมได้ตั้งแต่ช่วงเวลา 1 ทุ่มไปจนถึง 3 ทุ่ม ตามลำดับของตารางน้ำ

Shrimp fishing activity

Details: The time for fishing the shrimps is normally taken place at night time and depends on the tide schedule. The best time for this activity is during the 6th - 8th night of the dark moon and the tourists can enjoy the activity from 7 - 9 P.M. according to the tide schedule.



กิจกรรมเรียนรู้การเป็นชาวประมง

รายละเอียด: ออกไปเรียนรู้วิถีการทำประมงกับชาวบ้าน อาทิ การชักไซปลา การวางอวนกุ้ง อวนปู การตกปูดำ การตกปลา

Being a local fisherman

Details: Tourists can go with the local fisherman and learn more about their fishery practices, such as how to catch fish using various tools for example, traps and nets for catching fish, Blue Swimming Crabs and Mud Crabs.

กิจกรรมตกเบ็ดไม้ระกำปลาหม้อหลอด

รายละเอียด: กิจกรรมนี้นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้วิถีการตกปลาหม้อหลอดในแบบภูมิปัญญาชาวบ้าน ซึ่งสามารถทำได้ทั้งในช่วงกลางวันเวลาน้ำลดหรือตกในช่วงกลางคืน

Fishing Pla Mor Lod using traditional wooden rods (Lettic Monocle Bream)

Details: Tourists will learn how to fish for Pla Mor Lod (Silver Silago) in this activity using a simple local wisdom method. The activity can be during the day or night time when the tide is low.

กิจกรรมลากอวนปลาหม้อหลอด (ปลาทราย)

รายละเอียด: กิจกรรมลากอวนปลาหม้อหลอดหรือปลาทราย เป็นกิจกรรมที่นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้การจับปลาทรายโดยใช้อวนล้อมบริเวณชายหาด สามารถทำกิจกรรมนี้ได้ในช่วงน้ำลด ชาวบ้านนิยมลากอวนในช่วงเย็น ช่วงนี้ 12-5 ค่ำ

Using the fishing nets to catch Pla Mor Lod

Details: The trawls activity for Pla Mor Lod or Pla Sai is an activity that tourists can learn how to use the trawls (net) near the beach. This activity can be done during the low tides and the villagers normally do it in the evenings generally during the 12th - 5th night of the dark moon.

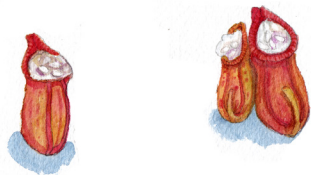


กิจกรรมเรียนรู้การทำขนมพื้นบ้าน

รายละเอียด: ฐานกิจกรรมเรียนรู้การทำขนมพื้นบ้านที่นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้และลงมือทำขนม โดยมีสมาชิกในชุมชนเป็นผู้สอนตั้งแต่การเตรียมวัตถุดิบไปจนถึงการทำกิจกรรมนั้นนอกจากจะได้ความรู้และความสนุกจากการลงมือทำด้วยตัวเองแล้ว นักท่องเที่ยวจะได้ชิมฝีมือขนมที่ตัวเองทำ ขนมทาก ขนมลา ขนมทอดกัณฑ์ แถงต้ม

Making local sweets

Details: This learning station is where tourists can learn and experience how to make local sweets by themselves taught by the locals. The process will be from preparing the raw materials all the way to the finished products. This activity is enjoyable as tourists will get to have hands-on experience and also get to taste their own sweets. The sweets that will be taught are Khanom Gab, Khanon La, Khanom Godgun and Tang Tom.



กิจกรรมหาหอยตุโป๊ะ

รายละเอียด: กิจกรรมหาหอยตุโป๊ะเป็นกิจกรรมตามช่วงฤดูกาล ซึ่งไม่สามารถกำหนดได้แน่นอนขึ้นอยู่กับช่วงเวลาน้ำทะเลขึ้นสูงสุดและลงต่ำสุด ซึ่งใน 1 ปี จะสามารถหาหอยชนิดนี้ได้เพียง 2-3 ครั้ง และเป็นหอยที่หายากในพื้นที่และมีราคาแพง นักท่องเที่ยวที่มาตรงกับช่วงเวลาจะถือว่าเป็นโอกาสพิเศษที่จะได้เรียนรู้วิธีการหาหอยชนิดนี้ แหล่งที่อยู่ของหอยชนิดนี้จะอยู่บริเวณน้ำลึกและเป็นพื้นที่โขดหิน มีลักษณะคล้ายหอยวงช้างแต่มีขนาดเล็กกว่ามาก

Finding Tu-ba shells (Geoduck or Elephant trunk clam)

Details: Tu-ba shell activity is seasonal and a fixed timing can not be identified as it depends on the tides. In 1 year, there are only 2 - 3 times that this activity can be done which is why this type of shell is hard to find and is expensive. If the tourist happens to come at the right time, it is considered a special occasion and it is highly recommended, not to miss, activity. These shells are found in deep waters and near rocky areas, it looks like the elephant trunk shells but a lot smaller.

นวดแผนโบราณ

ชมการทำยางพารา

นั่งเรือเที่ยวรอบเกาะ 4 เกาะ และชมกระชังกุ้งมังกร

นั่งรถเที่ยวรอบเกาะ แหลมหัวด ฟินทอง คลองสน และไล่ป่าแหด

Traditional massage

Making Para-rubber

4 island trips and visit the lobster farm

Sightseeing by local taxi, visit Laem Haad beach, Hin

Gong, Klong Son and Loh Parade beach



โปรแกรมท่องเที่ยว

Tour programs

โปรแกรมครึ่งวันพายคายัค/ล่องเรือชมป่าชายเลนบ้านย่าเหมี

- 09.00 น. รับนักท่องเที่ยวที่ท่าเรือหรือที่พัก
09.30 น. ล่องเรือหางยาวหรือพายคายัคชมป่าชายเลน เรียนรู้ระบบนิเวศพันธุ์พืช และสัตว์ในป่าชายเลน ชมกระชังปลา ชมวิถีประมงพื้นบ้าน พักผ่อนเล่นน้ำ
12.00 น. ทานอาหารเที่ยง
13.00 น. กล่าวอำลา ส่งนักท่องเที่ยวเดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ กรณีล่องเรือหางยาวกิจกรรมและเส้นทางอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม เนื่องจากชุมชนต้องดูตารางน้ำในแต่ละวัน

Half day kayak/ scenic boat trip along Baan Yaa Mee mangroves

- 09.00 Pick up at pier or accommodation.
09.30 Scenic tour via long-tailed boat or kayak and enjoy flora and fauna species in the mangrove forests
Visit the fish farm and see the traditional fisherman practices and relax or swim.
12.00 Lunch
13.00 Bid farewell and send tourists home safely.

Note: If using long-tailed boat the route might be modified as appropriate to the daily situations and the daily tides.



โปรแกรมท่องเที่ยว One Day A

- 08.30 น. รับนักท่องเที่ยวที่ท่าเรือหรือที่พัก
- 09.00 น. ต้อนรับนักท่องเที่ยวให้ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับรายละเอียดกิจกรรมท่องเที่ยวและกฎระเบียบของชุมชน
- 09.30 น. ล่องเรือหางยาวหรือพายคายัคชมป่าชายเลน เรียนรู้ระบบนิเวศพันธุ์พืชและสัตว์ในป่าชายเลน ชมกระชังปลา ชมวิถีประมงพื้นบ้าน พักผ่อนเล่นน้ำ
- 12.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 น. ชมสาธิตการทำน้ำมันชายหาด และ Workshop การทำสบู่นมแพะ
- 14.30 น. ชมกระชังกุ้งมังกรและกระชังปลา หรือชมการทำนา
- 15.00 น. เรียนรู้ระบบนิเวศชายหาดบริเวณแหลมหาด พักผ่อน เล่นน้ำ
- 16.00 น. กล่าวคำอำลา ส่งนักท่องเที่ยวเดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

Day tour program A

- 08.30 Pick up at pier or accommodation.
- 09.00 Welcome tourists and give a short briefing of the tour details, activities and community regulations.
- 09.30 Scenic tour via long-tailed boat or kayak and learn about flora and fauna species in the mangrove forests
Visit the fish farm and see the traditional houses.
- 12.00 Lunch
- 13.00 Enjoy Chai Yaad herbal oil making process and join the Goat's milk workshop
- 14.30 Visit lobster and fish farm or rice farm.
- 15.00 Learn about the coastal ecosystem on Laem Haad beach, relax, swim.
- 16.00 Bid farewell and send tourists home safely.



โปรแกรมท่องเที่ยว One Day B

- 08.30 น. รับนักท่องเที่ยวที่ท่าเรือหรือที่พัก
- 09.00 น. กิจกรรมเดินป่าศึกษาาระบบนิเวศป่าต้นน้ำ วิถีการเก็บหาวัตถุดิบจากธรรมชาติ
- 12.00 น. รับประทานอาหารเที่ยง
- 13.00 น. เรียนรู้การสานเสื่อเตยและผลิตภัณฑ์งานฝีมือจากเตย และเยี่ยมชมบ้านโบราณ
- 14.30 น. - ชมสาธิตการทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น
- เรียนรู้การทำขนมพื้นบ้าน
- 15.30 น. ชมบรรยากาศของอ่าวหินกอง และแหล่งกองทัพปูทหาร
- 16.30 น. กล่าวคำอำลา ส่งนักท่องเที่ยวเดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

Day tour program B

- 08.30 Pick up at pier or accommodation.
- 09.00 Watershed forest nature trail activity and learn how to collect collect wood oil. Re-planting the forest, using seeds forest using seeds and saplings from the community's Tree Bank.
- 12.00 Lunch
- 13.00 Learn about weaving Pandan leaf and handicrafts then visit traditional houses.
- 14.30 - See how to make cold pressed coconut oil.
- Learn how to make traditional sweets.
- 15.30 Enjoy Ao Hin Gong scenery and the military crab troops.
- 16.30 Bid farewell and send tourists home safely.



โปรแกรมท่องเที่ยว Overnight 2 day

วันที่หนึ่ง

- 09.00 น. รับนักท่องเที่ยวที่ทำเรือหรือที่พัก
- 09.30 น. เรียนรู้การสานเสื่อเตยและผลิตกังหันงานฝีมือจากเตย และเยี่ยมชมบ้านโบราณ
- 11.00 น. ชมการทำน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น/หรือชมสาธิตการทำน้ำมันชายหยาด
- 12.00 น. รับประทานอาหารเที่ยง
- 13.00 น. ล่องเรือหางยาวหรือพายคายัคชมป่าชายเลน เรียนรู้ระบบนิเวศพันธุ์พืชและสัตว์ในป่าชายเลน ชมกระชังปลา ชมวิถีประมงพื้นบ้าน พักผ่อนเล่นน้ำ
- 15.30 น. ชมบรรยากาศยามเย็นของแหลมหาด หาดหอยชักตีน
- 16.30 น. ส่งนักท่องเที่ยวกลับที่พักโฮมสเตย์
- 19.00 น. รับประทานอาหารค่ำที่บ้านโฮมสเตย์

วันที่สอง

- 07.30 น. รับประทานอาหารเชากับเจ้าบ้าน
- 08.30 น. รับนักท่องเที่ยวที่บ้านพักโฮมสเตย์
- 09.00 น. กิจกรรมเดินป่าศึกษาาระบบนิเวศป่าต้นน้ำ วิถีการเก็บหาน้ำมันยางจากธรรมชาติ ปลูกป่าหนึ่งสติกขยายเมล็ดพันธุ์พืชจากโครงการธนาคารต้นไม้ของชุมชน
- 12.00 น. รับประทานอาหารเที่ยงแบบข้าวห่อใบตองในป่า
- 14.00 น. ส่งนักท่องเที่ยวกลับโดยสวัสดิภาพ



2 Days 1 Night tour program

Day 1

09.00

Pick up at pier or accommodation.

09.30

Learn about weaving Pandan leaf and handicrafts then visit traditional houses.

11.00

See how to make cold pressed coconut oil or making Chai Yaad oil

12.00

Lunch

13.00

Scenic tour via long-tailed boat or kayak and learn about flora and fauna species in the mangrove forest. Visit the fish farm and see the traditional fisherman practices, relax and swim.

15.30

Enjoy the scenery Laem Haad beach and collect wing shells.

16.30

Send tourists back to their homestay.

19.00

Dinner with homestay hosts.

Day 2

07.30

Breakfast with homestay hosts.

08.30

Pick up from accommodation

09.00

Watershed forest nature trail activity and learn how to collect collect wood oil. Re-planting the forest, using seeds forest using seeds and saplings from the community's Tree Bank.

12.00

Having a local style lunch, rice in banana leaf.

14.00

Bid farewell and send tourists home safely.



โปรแกรมท่องเที่ยว Overnight 3 day

วันที่หนึ่ง

- 09.00 รับประทานอาหารจากท่าเรือหรือที่พัก
10.00 เรียนรู้การทำน้ำมันชายหยาด
11.00 ฝึกปฏิบัติการการทำสบู่สมุนไพร จากกลุ่มวิสาหกิจเลี้ยงแพะ
12.00 ทานอาหารเที่ยงที่อ่าวคลองสน
13.00 กิจกรรมพายเรือคายัค/หรือล่องเรือชมป่าชายเลนในคลองย่านฮี เรียนรู้
แนวทางการอนุรักษ์ทรัพยากรทางทะเล และระบบนิเวศป่าชายเลน
สัมผัสธรรมชาติที่สวยงามของอุโมงค์โกงกางแฉะชม การเลี้ยงปลาในกระชัง
วิถีประมงพื้นบ้าน พักผ่อนเล่นน้ำ
15.30 ชมความน่ารักของเจ้าลิงขี้แพะ พี่เลี้ยงเจ้าประจำ
16.00 เจ้าบ้านรับเข้าที่พักโฮมสเตย์
19.00 ทานอาหารค่ำที่บ้านโฮมสเตย์

วันที่สอง

- 07.00 ทานอาหารเช้าแบบคนท้องถิ่น พร้อมเตรียมตัวในการเดินป่า
08.30 กิจกรรมเดินป่าศึกษาระบบนิเวศป่าต้นน้ำ วิถีการเก็บหาเห็ดจากธรรมชาติ
ปลูกป่าหังสติกขยายเมล็ดพันธุ์พืชจาก โครงการธนาคารต้นไม้ของชุมชน
12.00 ทานอาหารเที่ยง
13.00 ฝึกปฏิบัติและเรียนรู้การสานผลิตภัณฑ์จากใบเตยปาหนัน เตยป่า เตยบ้าน
เยี่ยมชมบ้านโบราณบ้านมะตัง ภูมิปัญญาการสร้างบ้านสมัยโบราณ
15.00 พักผ่อนเล่นน้ำที่แหลมหาด ชมวิวทิวทัศน์และวิถีการดำรงชีวิตของคนในชุมชน
15.30 เข้าพักผ่อนที่บ้านพักโฮมสเตย์และทำกิจกรรมท่องเที่ยวตามความสนใจร่วมกับ
เจ้าบ้าน (ไล่กุง ตกเบ็ดหม้อหลอด ลากอวน เรียนรู้การทำอาหาร)
16.30
19.00 ทานอาหารค่ำที่บ้านโฮมสเตย์

วันที่สาม

- 07.30 ทานอาหารเช้าในแบบคนท้องถิ่น
08.30 ชมกระชังกุ้งมังกรและกระชังปลา
09.30 เรียนรู้วิถีชาวนา (กิจกรรมตามฤดูกาล ดำนา เกี่ยวข้าว)
12.00 ทานอาหารเที่ยง
13.00 กล่าวคำอำลาผู้เข้าร่วมเดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ



3 Days 2 Nights Program



Day 1

- 09.00 Pick up from pier or accommodation
- 10.00 Learn how to make Chai Yaad oil
- 11.00 Goat's milk workshop from the Goat Raising Cooperative Group
- 12.00 Lunch at Ao Klong Son
- 13.00 Kayaking or taking a boat trip to visit Klong Yaa Mee mangroves and learn about marine and coastal resource conservation and mangrove ecosystems. Enjoy the nature of the mangrove tunnel and visit the aquaculture areas for traditional fishery experiences. Relax and enjoy swimming.
- 15.30 Cuteness overload with the monkey, who takes care of the goats.
- 16.00 Homestay owners pick up the tourist
- 19.00 Dinner at the homestay

Day 2

- 07.00 Local style breakfast and get ready for forest hiking.
- 08.30 Enjoy the watershed forest nature trail. Learn how to collect the natural wood oil. Replanting the trees from saplings produced by the community's Tree Bank project.
- 12.00 Lunch
- 13.00 Pandan handicraft workshop
- 15.00 Visit Traditional house.
- 15.30 Relax and enjoy at Laem Haad beach, enjoy the scenery and see how the locals live.
- 16.30 Relax back at the homestay and pick an activity of interest with the home owners (fishing shrimp, fishing, using fish nets, cooking)
- 19.00 Have dinner at the homestay

Day 3

- 07.30 Local style breakfast
- 08.30 Visit the lobster and fish aquafarms
- 09.30 Learn about the farmer lifestyle (seasonal activities, rice farming, harvesting)
- 12.00 Lunch
- 13.00 Bid farewell to tourist and send them home safely



อาหารท้องถิ่น

Local food



Shell soup in coconut milk
Crab soup in coconut milk
Seaweed salad
Shrimp paste with stir fried coconut
Yum Hoi Lin (shell spicy salad)
Fried salted watershells
Fish in orange chili paste clear soup
Hai lae vegetable in coconut milk soup
Shrimp/ fish in orange chili paste clear soup
Shrimp paste with Anchovy
Steamed Lana fish
Wing shell spicy salad and Wing shell soup
Southern style curry with fish and local vegetables
Deep fried turmeric coated fish
Water crest and seafood spicy salad
Sweet and sour fish in clear soup
Jong Mong fish soup
Fresh seafood from local fisherman
Vegetables from the family backyard in
the community

แกงหอยไม่ต๋อยปาก
แกงปูแท้เปลือก
ยำสาย (ตามฤดูกาล)
น้ำซุบซีเซะ
ยำหอยลีน
หอยน้ำคั่วเกลือ
แกงส้มปลาหม้อหลอด
ผักไห่เลตัมกะทิ
แกงส้มกุ้ง/ปลา
น้ำซุบทอดซังซัง
ปลาลานะนึ่งกั้งเกลือ
หอยชักตีนยำซีเซะ
หอยชักตีนต้ม
แกงพุงปลา
ปลาหม้อหลอดทอดขมึ้น
ยำผักนึ่งทะเล
ปลากระบอกต้มส้ม
แกงปลาจิ้งม้อง
อาหารทะเลสดๆ ที่ได้จากชาวประมงในพื้นที่
ผักที่ชาวบ้านปลูกตามริ้วตามสวน





สบู่นมแพะ
 อาหารทะเลแปรรูป ปลาซิ่งซ้าง
 ปลาแดดเดียว ปลาเค็ม กุ้งย่าง
 น้ำมันชายหยาด
 กะปิ
 น้ำผึ้งป่า งานหัตถกรรมจักสานเตย เสื่อ
 กระเป๋า เฌอ กอแป๊ะ
 น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น
 อาหารทะเลสด
 ฝักพื้นบ้านปลอดสารพิษ
 มะพร้าวน้ำหอม



ผลิตภัณฑ์ชุมชน
 Local Products



Goat's milk soap
 Processed seafood such as Ancho-
 vy (or Chingchang fish), sun-dried
 fish, salted fish, sauté shrimp
 Chai Yaad oil (Burns remedy oil)
 Ka-pi (shrimp paste)
 Wild honey Pandad woven handi-
 craft such as mattress, bags, trees
 Cold pressed coconut oil
 Fresh seafood
 Non-chemical local vegetables
 Coconut (sweet scented breed)



กฎระเบียบข้อควรปฏิบัติสำหรับนักท่องเที่ยว

- 1) ห้ามนำ 3 ส. เข้ามาในบ้านพักโฮมสเตย์ (สุกร สุนัข สุรา)
- 2) เตรียมเครื่องแต่งกายที่รัดกุมเหมาะสมกับกิจกรรมท่องเที่ยวและประเพณีวัฒนธรรมชุมชน ผู้หญิงห้ามใส่เสื้อโชว์ไหล่ และห้ามสวมใส่กางเกงที่สั้นเหนือเข่ามากเกินไป
- 3) การเข้าพักจะต้องแยกบ้านระหว่างชายหญิงทั้งนี้อยู่ในความเหมาะสมจากการประเมินของเจ้าของโฮมสเตย์
- 4) ห้ามส่งเสียงดังในยามวิกาลหลัง 22.00 น.
- 5) ห้ามเล่นการพนันและนำยาเสพติดเข้ามาในชุมชน
- 6) ก่อนออกจากบ้านโฮมสเตย์ต้องแจ้งเจ้าบ้านทุกครั้ง
- 7) กรณีประกอบกิจกรรมท่องเที่ยวในพื้นที่แหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ป่าต้นน้ำ ป่าชายเลน และชายหาด ห้ามนักท่องเที่ยววิ่งแอสัตว์หรือนำพรรณพืชพันธุ์สัตว์ออกจากพื้นที่ หากฝ่าฝืนชุมชนต้องดำเนินคดีตามกฎหมาย
- 8) ควรสำรวจในช่วงเวลาชุมชนประกอบศาสนกิจ



Do's Rules for tourists:

- 1) Do not bring pork, dogs or alcohol into the homestay
- 2) Prepare appropriate clothing for activities and local culture, females are not allowed to show their shoulders or wear shorts or skirts that are high above the knee level.
- 3) Accommodation must be separate for males and females or as deemed appropriate by the homestay owner.
- 4) No loud noise after 10 P.M.
- 5) No drugs or gambling in the community.
- 6) Inform the homestay owner every time before leaving the house.
- 7) If joining the tour activities in natural attractions such as the hiking in the watershed forest, mangroves, beaches, the tourists must keep the distance and avoid direct contact with wild species. Tourists are not allowed to remove or bring any flora and fauna species out of its natural habitats. Failure to comply will have legal consequences and is punishable by law.
- 8) Tourists should mind their manners while the community is performing their religious rituals.



การเดินทาง

สามารถเดินทางไปเกาะยาวใหญ่ได้หลายเส้นทาง ทั้งจากจังหวัดพังงา (ท่าเรือด่านศุลกากร) จากจังหวัดกระบี่ (ท่าเรือท่าเลน) และจากจังหวัดภูเก็ต (ท่าเรือบางโรง) แต่ที่สะดวกที่สุด คือ เดินทางจากท่าเรือบางโรงไปท่าเรือคลองเหียงเพราะ มีเรือให้บริการวันละหลายเที่ยว ใช้เวลาในการเดินทางประมาณ 30-40 นาที ค่าโดยสารคนละ 200 บาท

ท่าเรือบางโรง เดินทางมาท่าเรือคลองเหียง	07.50-17.40 น.
ท่าเรือคลองเหียง เดินทางมาท่าเรือบางโรง	06.30-16.00 น.
ท่าเรืออ่าวท่าเลน (กระบี่) ถึงช่องหลาด	09.15-16.30 น.
ท่าเรือช่องหลาด ถึงอ่าวท่าเลน	06.30-14.30 น.
ท่าเรือคลองแห้ง อ่าวนาง ถึงช่องหลาด	11.00 น.
ท่าเรือช่องหลาด ถึงอ่าวนาง	15.30 น.

การเดินทางด้วยรถประจำทางมาท่าเรือ

ท่าเรือบางโรง รถประจำทาง สาย ภูเก็ต - ป่าคลอก - บางโรง โดยรถจะออกจากตลาดสดเทศบาลนครภูเก็ต (ถนน ระนอง) รถเที่ยวแรก ออกเวลา 8.20 น และคันต่อไปก็จะมาต่อคิว ทุกๆ 30 นาที และรถคันสุดท้าย ออกเวลา 16.30

ท่าเรืออ่าวท่าเลน รถสองแถวออก จากบ้านตลาดเก่า อำเภอเมืองกระบี่ ไปยังท่าเรือท่าเลน ก่อนเวลาเรือออก ประมาณ 1 ชั่วโมง เที่ยวสุดท้าย 15.30 น.



Travelling

There are many ways to get to Koh Yao Yai including the Customs Pier from Pang Nga province, Ta Lane Pier from Krabi province and Bang Rong Pier from Phuket. However, the most convenient route is taking a boat from Bang Rong Pier to Klong Hear Pier, speed boat service is available until 4 pm daily. The duration of each trip is around 30 - 40 minutes and the cost is 200 THB/person.

From Bang Rong Pier to Klong Hear Pier boats operate	07.50 - 17.40 hrs.
From Klong Hear Pier to Bang Roan Pier boats operate	06.30 - 16.00 hrs.
From Ao Ta Lane Pier (Krabi) to Chong Laad Pier boats operate	09.15 - 16.30 hrs.
From Chong Laad Pier to Ao Ta Lane Pier (Krabi)boats operate	06.30 - 14.30 hrs.
From Klong Haeng Pier Ao Nang to Chong Laad Pier boat operatesat	11.00 hrs.
From Chong Laad Pier to Klong Haeng Pier Ao Nang boat operates at	15.30 hrs.

Public transport to the pier

- Bang Rong Pier: There is a bus on-route from Phuket - Paa Klog - Bang Rong which starts at the Phuket Municipality Fresh Market (on Ranong road). The first bus starts at 8.20 hrs and there are buses every 30 minutes till 16.30 hrs.
- Ao Ta Lane Pier There are truck (Song Taew) services from Baan Talad Kao, Munag district in Krabi to Ao Ta Lane Pier which runs 1 hour before the boat leaves and runs until 15.30 hrs.



การติดต่อประสานงาน

ศูนย์ประสานงานการท่องเที่ยวโดยชุมชนเกาะยาวใหญ่

วัลัยพร ไตเหี่ยม	โทร.087 272 6733
ดุสิตร์ ทองเกิด	โทร.089 726 2419
จรัสพงษ์ ตื่นเกาะยาว	โทร. 095 018 8063
ธัญพร สืบพงษ์	โทร.098 708 0591

Contact details :

Koh Yao Yai Community Based Tourism Coordination Center

Walaiporn Taihiem	Tel. 08 7272 6733
Dusit Tonggerd	Tel. 08 9726 2419
Jaruspong Tinkohyao	Tel. 09 5018 8063
Tanyaporn Suebpong	Tel. 09 8708 0591

Facebook: <https://www.facebook.com/YAOYAIKBT/>





@CBT เกาะยาวใหญ่
KOH YAO YAI
ท้องถิ่นนิยมต้อง ชุมชนพาเที่ยว
#Localism #gototo

